

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number 3202
TBRC Work Number (W) 23903
Title གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་འབྲི་གུང་ལུགས་
gtor ma brgya rtsa 'bri gung lugs

Author

Descriptor no title page

Original Publication

Place [bir, h.p.?)

Publisher [tsondru sengghe]

Date [199?-]

Total Volumes 1

Current Volume (of Total) 1

Number of TBRC Introductory Pages 2

Number of Introductory Pages 0

Number of Text Pages 162

TBRC Scanning Information scanned at satluj infotech images, f-63 sujan singh park, new delhi
110003, india for tibetan buddhist resource center, 115, 5th ave.,
new york city, ny 10003, usa 2003

༡། བོད་ལྗང་དང་དམའ་པའི་ཕུ་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་གཏོར་དང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་འི་
ཆོག་ནས་མ་འདྲེན་སྐྱེ་བ་པའི་ཤིང་རྩ་སོགས་གཏོར་ཆོག་གི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།

གཏོར་གཙུག་མ་

༄༅། བླ་མ་དང་ལྷ་ག་པའི་རྩ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །རང་གི་
རྩེ་བོ་ལྷོ་དང་དུ་བུ་དང་ལྷ་ས་གཏོར་མའི་རྩེ། །ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་གཉིས་
ལོ་དང་ག་པའི་མ་གྲོ་བ། །གཏོར་པ་མའི་པའི་རྩེ་བོ་པ་ས་ཆེ་མ་མཛོད་པའི། །
རྩེ་བོ་ལ་ཁས་ཐུབ་པ་ཕྱོད་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །ལྷ་ལ་འཁྱོར་པ་གང་ཞིག་...

[illegible]

གཏོར་གཡུམ་མ་

ཐུ། | བེད། | བེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། དེས་ཐུབ་ཐུངས་ལ་ཚུ་.....
ག་ཤེགས། || ཇོ་མ་ར་ཐུ་ཚུ་ལྟོ་བེ། ཐོད་ཏུ་རིལ་ཐུ་གཅིག་ཐུ་ཚུ་ས་ཐུ་བེ། བས་ཏུ་ཐུ་ས།
ཐོད་པ་འི་དང་ལས་མ་དུ་བེ་དུ་པ་དེ་འི་ག་དེ་བེ་ཐུ་ཐུ་དུ་ཇོ་ཡི་ག་དེ་མ་ར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས།
དོ་བེ་གཅིས་ཐུ་ས་འདུས་པོ་དས་ཐུ་ཐུ་ར་པ་ལས། ཇོ་ཐུ་ལ་ཐུ་མ་དེ་ག་པ་ཐུ་རུ་གའི་མ་དེ་ག་...
ཅེ། བེལ་ག་ཐུ་མ་ཐུ་ག་ཏུ་ག་པ། བེལ་ག་པས་དེ་ག་ར་ག་པོ་བེ་ཐོད་ཐུ་ས་དེ་མ་ར་པ།
བེལ་རེ་རེ་ལ་ཐུ་བེ་ག་ཐུ་མ་ག་ཐུ་མ་མ་དེ་པ། ཐུ་ག་ཏུ་ག་ག་པས་དེ་པོས་རི་བེ་པོ་ཆེ།

བར་པས་ལྷ་གས་ལྷ། གཡེན་དང་པོས་ཐོང་པ་ལོར་རྒྱས་གང་པ། བར་པས་ཞགས་པ། ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་ལོར་
 ལོར་རྒྱས་གང་པ་རེ་རེ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱུན་པ། ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཀྱིས་གཞོང་
 ལྷོན་ལོར་རྒྱ་ག་གཉིས་གཉིས་མཐུན་པ། ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ། དེའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷ་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ལྷ་ག་བཞི་མ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་གཞུ།
 རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་གས་ལྷ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྷ་གས་ལྷ་
 དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་ལྷོས་ཏེ། ལྷ་དབཞི་འི་ཐས་ལོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བདག་ལོགས་ལོགས་

[illegible]

ཡིད་ཡིག་ས་པས་བྱས་གནས་པར་བྱུང་། ། རྩོམ་ག་གི་ཆུ་ཕྱིན་ནི། རྩོམ་དུ་རིམ་བུ་གཅིག་ཆུས་བྱུང་། བསམ་དུ་བྱས། རྩོམ་པའི་
 པའི་དང་ལས་མ་དུ་ན་དུ་པད་ཉི་འི་གནས་ལ་རྩོམ་ག་པོ་ལས་འཇགས་པ་ཆུ་གས་འཇོམ་སྤྱོད་མཛོག་ན་ག་པོ། ཞལ་...
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཐོད་པ་བྱ་ག་གིས་བཀང་བ་དང་། གཡེན་ནི་ལུ་ལེ་འཇོམ་པ། གཅིར་བུ་བཟུང་བ་སྤྱོད་
 རྩོམ་ནི་རབ་དག་སེར་པོ་མ་ན་ན་པ། དམ་ཚིག་པ་དང་ལེ་ཞེས་པ་དཔྱེར་མཛོག་ཅིར་མྱི་བཟུང་པའི་ཅིར་པ་ན་ཅན་དུ་
 བྱུང་ཅིས་མེས་ཤིང་། ཨོྲེ་ཨུ་ཨོྲེ་མ་ན་གསུམ་ཕྱིས་ཆུ་གཏོར་ཕྱི་ཕྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཆུ་ཕྱིར་ཞིང་། ཨོྲེ་ཨུ་ཨོྲེ་མུ་ཁྱི་མ་རི་སྤྱོད་།
 ཨོྲེ་ཨུ་ཨོྲེ་མུ་ཁྱི་མུ་ལ། བཅོམ་རྒྱ་ཐུ་ལ། བཅོམ་ཅི་སྤྱོད་པ་མ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ཏེ་པ། ཏེ་ཕྱ། ཨོྲེ་ཨུ་ཨོྲེ་མ་...

རིགས་བརྗེད་ལ། འཕགས་པ་སྤྱུན་རས་ག་བློ་གས་དབང་གི། རྒྱག་ལྟས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། ཡིད་ཀྱངས་ལྟམས་
 འོ་ཚོམ་གྱས་ཤིང་། རྒྱས་གྱས་རྒྱག་རྒྱ་བསེལ་བར་ཤོག། ཅེས་བརྗེད་ཅིང་དེའི་མོད་ལ་རྒྱ་ཐིགས་གཅིག་སྒྲོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདྲ་བ་
 ཅིང་མེ་གོལ་གཅིག་གིས་སྒྱེཅན་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་མི་དྲི་མཐ་ཕྱེ་རྟེ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ། འདྲུང་གེ་གས་ཅན་ལ་སྒྲོམ་སེལ་ཆ་བ། རིང་ག་ཐམས་
 ཅད་ཅི་རིགས་པ། བློ་གས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ཅེས་བརྗེད་ལ་རྒྱ་ག་ཤེགས། ༥བར་དོ་རྒྱ་སྒྱེཅན་ལ། རུང་ཅིང་
 རྒྱུན་རས་ག་བློ་གས་ཁས་ཐུང་ཅིར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ག་ལྟས་བདུད་ཅིར་རྒྱུན་བབས་པས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལྟམས་ཚོམ་པར་
 རྒྱུར་ཅེས་མོས་ལ། འཕོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ལ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ། རོ་ཅོ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ། རོ་ཅོ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ། རོ་ཅོ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ། རོ་ཅོ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ།

ཨྲི

ཨྲི

ཨྲི

༡། །སྤྱི་ཏི་ཏེ་བ། ལམ་གཡུ་པ་རི་པ་རྒྱ་ཏི་མེ་ལ་ཐ་ས་ཏུ་བྱུ་ཏུ་སྤྱི་ཏེ། །བར་དོ་འེ་མེ་ལ་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་...
 བཀྲེ་ས་སྒྲོ་མ་དང་འཛིན་ལ་སྤྱི་ག་གི་སྤྱི་ག་བསྐྱེ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་ལ་ཁེ་མི་ཁེ་མ་པ་འི་སྤྱི་ག་ནས་ཁེ་ག་ས་ཏེ་ཐུ་ར་དུ་...
 འཛིན་ཏུ་བར་ཐུ་ར་ཅི་ག། འེ་ས་ཏུ་ག་ཤེ་ག་ས། ། ཐུ་ལ་ག་ཏོ་ར་ཆ་བཞི་ནི། ཡོ་ཐུ་དང་འདུ་ཐུ་ས་ཏེ། དང་པོ་བཤམས་ལ། ཨྲི་ཏུ་ལ་མས་སྤྱི་...
 ཐུ་ཏུ་ཐུ་ལ་སྤྱི་ཏེ། ཏུ་ད་པ་འི་དང་ལས་ཐོ་ད་པ་འི་ཏུ་ད་ཡངས་ཤི་ད་ཏུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ག་ཏོ་ར་མ་བདུད་ཏུ་འི་ཏུ་མ་ཆོ་ཆེ་ན་པོ་ར་...
 ཐུ་ར། ཨྲི་ཨྲི་ཏུ་ཏུ་ལ་ནག་སྤུ་མ་དང་ཁ་འབར་མ་འི་སྤྱི་ག་ས་བརྒྱ་ད་དེ་ཨྲི་ཏུ་སྤྱི་ག་ས་ཤིས་མ་ཆོ་ད་ལ། འཐུ་ལ་བཞི། ཨྲི་ཨྲི་ཏུ་ཏུ་མ་ཆོ་ད་ཏུ་ཏུ་...
 ཐུ་ག་ཏོ་ར་མ་ཏུ་ཆེ་ན་པོ་འདི། ཐུ་མ་ཡི་དམ་ཁོ་དས་སྤྱི་ད་ཏུ་ག་ས་པ་སྤྱི་འི་ཁེ་ད་ཁམས་ན་བཞུ་ག་ས་པ་ནམས་ལ་འཐུ་ལ་...

རྟོ། །འདུག་ཅག་གིས་སྒྲུལ་ལ་མ་དང་ཅིང་མ་གུས་པ་བཞུས་པ་དང་། སྒྲུལ་འདི་དགོར་ལ་འབགས་པ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཐུང་ཞིང་དག་ཅས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་གས་པ་
 ཐུང་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་འཆོང་རྒྱ་བར་ཐུང་ཅིག །གཉིས་པ་བཞུས་པ་ལ། བསྐྱེད་ཐུང་། ཐུང་པ་འདི་དང་ལས་པ་ཐུང་འདི་...
 ཡོད་པ་དང་འདི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐུང་དུ་གཏོར་མ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཐུང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་གསུམ་དང་ཁ་འབར་མའི་སྒྲུགས་
 བརྒྱུད་ཅིང་། ཨུཾ་སྒྲུགས་ཐུས་མཆོད་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་མཆོད་ཐུབ་ཤིག་ཏེ་རམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། ཐུལ་བ་ལྟུག་ཐུབ་པ་ལ་
 འཁོར་ཉམས་ཐོས་རངས་དང་རྒྱལ་ལ་པ་ཐུང་ཞིང་ཁམས་ཅན་བཞུགས་པ་ཅམས་ལ་འབུལ་ལ། །འདུག་ཅག་གིས་

གཏོར་

བདུན་

ཨ་

༄༅། །ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལ་བྱ་ག་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཀོན་ཆོས་ཀྱི་དཀོན་པ་དག་
འདུན་གྱི་དཀོན་པ་མེད་པའི་དཀོན་པ་ལ་འབགས་པ་ལ་སོགས་པ་དཀོན་པ་དང་སྐྱེ་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་ནས་སྤྱལ་པ་
སྐྱེའི་ཁིང་ཁམས་སྤྱེའམ་ཆོས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་བཞུགས་ལ། བསྟན་ཐུག་ཏུ་ རྟོན་པའི་དང་ལས་རིམ་པོ་ཆེ་འོ་རྟོན་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་བདུན་ཅི་འོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཡུཾ་ཧཱཾ་དང་ཁ་འབར་མའི་ཐུགས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞི་འམ་ཆོན་བརྗོད་ལ། ཨོཾ་ཡུཾ་ཧཱཾ་མཚོ་དུ་བྱེད་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེམ་མས་གཙོ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་
དེ་གསུམ་དུ་ག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན། །ལན་ཆགས་བྲལ། བུ་ལོན་འཁོར། ཞེ་འཁོར་སྤངས་

འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ལོ་རྒྱུ་རི་ཆོ་གས། །མགོ་ན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོ་ན་ཀུན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲེ་བ་གཏུབ་ཕྱི་ཕ་མར་
 གྲུང་པ་ཡི། །རིགས་ཏུག་སྒྲིང་རྗེ་རི་མགོ་ན་ཀུན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འབྲུལ་པ་འི་དབང་གིས་གཞོན་ཕྱེད་འབྲུང་
 པོ་བཞེགས། །ལན་ཆ་གས་སུ་ལོན་མགོ་ན་ཀུན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ བཙུམ་ལྷན་འཁོར་
 བཙུམ་ཕྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་སྒྲུང་དུ། །དེས་
 ཤིང་བཏུབ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ས་ན་ཏཱི་ཏྲཱ། རབ་འབྲུམས་ཁིང་གི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསོལ་དང་། །
 མོ་ཏིག་སྒྲོས་དང་མར་མེ་དྲིལ་ཆུ། །ཞལ་བུ་རྩེ་ལོས་སྒྲིང་པ་གསུམ་བཀའ་སྒྲེ། །བཙུམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཙུམ་ལ་

གཏོར་

མུ་

མ་

༡། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལུ་མ་ཚོ་གས་པ་འདི། རིགས་ལྷ་འི་མཁའ་འགྲོ་འཛོགས་...
དང་། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དཔལ་བུན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷོགས་ལྷོད་ལྷ་མ་
ཆེན་གཟའ་སྒྲུར་འདི་གས་ལྷོད་ལ་སོགས་པ་གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མ་གོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་དཔལ་བ་ནམས་
ལྷོད་བཀའ་དང་དཔལ་ལ་བཏགས་པ་སངས་ལྷོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དཔལ་ལྷོད་ཀྱི་གདམས་ལྷོད་པ་ཅན་ནམས་
ལྷོད་པ་བསྟན་པལ་མདོན་པ་མོས་པའི་ལྷ་ལྷ་མ་ལྷོད་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁུལ་ལོ། །སངས་ལྷོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ལྷོད་པ་དང་། ལྷ་མ་དཔལ་བའི་བཤེས་གཏེན་ནམས་ཁབས་བཏུན་པ་དང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་རྩོམ་གྱི་ལས་དང་། འབྲུལ་གྱི་རྩོམ་ལས་ཀྱི་ར་པ་འི་འགལ་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐུ་ཚེ་བ་...
 གསུམ་པ་གོང་ལྟར་ལ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྟུན་སྟུལ་ཚོ་གསུམ་པ་འདི། རིག་འཛིན་དང་། དག་སྟོང་བྲམ་བེ་རྩོམ་དང་...
 གྱི་ར་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་ན་པ་རྩམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་སེམས་ཅན་རྩམས་...
 བདེ་བའི་དཔལ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། བདག་གི་འགལ་རྩོམ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་པས་མ་དོན་ཚོས་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་པ་འི་...
 རྩོམ་ལས་གདབ་དུ་གསོལ། །ཐུ་ཚེ་བ་ཞི་བ་སྟུར་ལྟར་ལ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྟུན་སྟུལ་ཚོ་གསུམ་པ་འདི། རྩོམ་...
 པ་ཚོ་ནི་པ་རྩམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་འཁོར་རྟ་བདག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བ་དང་། རྩོམ་ལ་སེར་ན་གདམ་ར་གསུམ་པོར་རྩོམ་པ་

ཀྱི་
ཕུ་གུ་
མ་

༡༡། ཚེ་གས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟོ་རྒྱ་འཛིན་གས་དང་། ལྷ་ལྟེ་ག་སྒྲེས་པ་འེ་ལྷ་ལ་སོགས་
པ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱད་སྒྲེས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་འེ་ལྷ་ཚེ་གས་ནམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བདག་ཅག་གི་འོད་དཔལ་དཔལ་
ལོདས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞེས་ཚེ་དཔལ་ལོདས་སྒྲེས་ཀྱིས་པ་འེ་སྒྲེས་ལས་མཛོད་ཅིག །འཛིན་ལྷ་པ་པ་མམས་ལ་ཆུས་ཐུབ་ཏེ།
ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་ཕྱི་སྒྲེས་ཐམས་ལ། གཏོར་མ་བདུད་ཅི་འེ་རང་བཞིན་འདོད་པོ་ལྷ་ལྟོ་སྤྱུལ་མཚེ་གས་པ་རྒྱུར་
ཅས་མོས་ཏེ། ཁ་འབར་མའི་སྤྱུགས་ཐུང་མ་བདུན་ནམ་གསུམ་བཛོད་ལ། བཅོམ་ལྷ་ན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
མང་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛོད་སྤེལ་པ་ལ་མ་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་

འབྲུམ་གྲུ་ས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ཐུག་འཆེལ་
 ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྐྱེས་སུ་མ་ཆོགས་པ་འདི། འཇིགས་ཀྱི་དགི་གཞི་བདག །བྱུང་བ་ར་བོད་...
 བཅས་སྐྱོད་བའི་བསྐྱེད་མ་ཡང་མ་སྐྱོད་མ། སྐྱོས་དབུས་གཙང་། རྩེ་བ་གཏུ་ས་སྐྱོགས་དང་ཡུལ་རིས་འདི་ཉིད་
 དང་། བྱུང་བ་ར་དུ་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་འདི་དག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ། བར་ལྷ་ལྷ། སོག་ར་བཙེན། རྩེ་འཕེན་ལྷ། གཏོར་སྐྱོམ་...
 ལྷོན། ཅོག་སྐྱེའི་ནམ་རྒྱལ་དག་ར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སྐྱོབ་སྐྱོད་དཀར་པོའི་སྐྱོགས་ལ་མ་དོན་བར་དག་འ...
 བཞུགས་པ་ལ་འབྲུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བཅས་སུ་ཆར་རྒྱ་རྒྱས་སུ་འབེབས་ཤིང་ལོ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་དང་།

༡༡། མིའད་དང་ཐུགས་འདྲ། འཁྲུག་ཕྱོད་མུ་གེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མི་འབྲུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཐུགས་སྦྱོར་གསོད་ལྟར་ལ། གཏོར་མ་འདྲོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚེ་གས་པ་འདི། གཞོད་ཕྱིན་ཕྱི་ཕྱི་དཔོན་པོ་བརྒྱད་པོ་བརྒྱད་
 གཞོད་ཕྱིན་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། ཡུལ་འཁོར་རྒྱུད་བཟླ་བརྒྱའོ་གཞུང་ལ་སོགས་པ་འབྲེག་གཞུང་གཞུང་གི་ཚེ་གས་དང་
 བཅས་པ་ནམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། མེམས་ཅན་ནམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཚོ་བའི་བསམ་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཚེས་
 དང་མཐུན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྦྱོར་དང་། བདག་ཅག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་
 དུ་གསོལ། ཐུགས་སྦྱོར་གསོད་ལྟར་ལ། གཏོར་མ་འདྲོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚེ་གས་པ་འདི། བགེགས་ཕྱི་རྒྱུ་པ་པོ་

བེའི་ཡ་གས་གཙུག་ལྷན། བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བཙུག་བརྒྱད། བྱིས་པ་རི་
 གདོན་ཆེན་བཙུག་ལྷན། རྒྱུ་བཙུག་ རིམས་བཙུག་ ཡམས་སྟེ་བཙུག་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་འོ། །དེ་སྟེ་འོ་ཆ་ད་བསམ་
 དན་དང་གཏུག་ཅུ་བ་གཞི་དེ་འོ་ཆེ་འི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས། གཞུ་བ་ཐུ་བྱ་ལྷན་ལ་སྟེ་བཙུག་པ་...
 ལྷན་ཅུ་ག ། སྟེ་ཆེན་བརྒྱད་པ་གོ་དུང་ལ། གཏོ་རམ་འདོད་ཡོན་ཕུན་སྟེ་མ་ཆོགས་པ་འདི། འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་ལམ་
 ལྷན་ལྷན། སྟེ་གཞུ་བ་ཞིས་བསྟུས་པ་འི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་འོ། །རིགས་ཏུག་མོ་སྟེ་འི་ལན་ཆ་གས་དང་
 ལྷན་ལོན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཞི་དུག་བསྟུ་ལ་མ་ཐུང་དག་དང་ཕྱལ་ནས་སྟེ་འོ་པ་འི་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྟེ་འོ་པ་སྟེ་གས་ཏུག་ལྷན་དུ་...

གཏོར་

ཐུགས་སྤྲུལ་

ཨ་

༄༅།

ཁྲོགས་ལྟུང་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཐུ་ཚལ་དགུ་པ་གོ་རྟུང་ལ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྤུངས་སྤུངས་
ཁྲོགས་པ་འདི། ཡིད་ལྡན་ཁ་ལ་མེ་འབར་མས་གཙོ་བྱས། ཡིད་ལྡན་སྤྱི་ལོར་བས་སྒོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་
མེ་ལྷེ་འི་འཁོར་ལོ་ཅན། བྱིས་ལྟ་གཞུང་པ། ཁ་འཐོར་བ་འི་ཁྲོགས་དང་བཅས་པ་ཞུས་སྤྱི་ལོ། །ཐུགས་
སྒོམ་དང་དབྱེ་ལ་མེས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་ཁེད་ལེན་ལྟ་འི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ལས་
ལྟར་དུས་དས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ཞུས་པ་བཞི་ལ་འདས་སྤྱི་དཔར་གྱུར་ཅིག །ཐུ་ཚལ་ཐུ་པ་གོ་རྟུང་ལ། གཏོར་མ་
འདོད་ཡོན་སྤུངས་སྤུངས་ཁྲོགས་པ་འདི། བདག་ཅག་གི་ཁྲོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་ཐམས་དུ་ལ་སྤྱུག་གི་

བར་རྟུ་ལ་ན་ཆ་གས་དང་ཐུ་ལོན་མ་འཁོར་བ་དང་། ཆོ་འདིར་སྒྱུ་ན་ཟུར་དང་ཐུགས་ཟུར་ལ་ཕོག་པ་དང་། གཞོད་
 བྱེད་ཀྱི་གདོན་དོས་མ་བྱིན་པ་འི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུ་ན་གོ། །ལན་ཆ་གས་ཐུ་ལ་ཐུ་ལོན་མ་འཁོར་ཁེ་འཁོར་ད་གཅིང་
 ཕོག་ཐུག་ཏུ་ཐུར་པ་ཐམས་ཅད་སོས་པར་ཐུར་ཅིག །གཞོད་ཐེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོར་མ་འདིས་མ་ཉེས་ཤིང་རེ་བ་
 ཡོདས་སྒྱུ་གང་སྟེ་བདག་གི་མ་ཐུན་རྩེ་ན་སྒྱུ་བ་པ་འི་གོགས་སྒྱུ་ཐུར་ཅིག །ཐུ་གཅིག་པ་བརྒྱད་ཆ་ན་ཡང་གོང་ལྟར་ལ། གཏོར་
 མ་འདོད་ཡོན་ཐུན་སྒྱུ་མ་ཆོགས་པ་འདི། གཏོར་མ་ལ་རེ་བ། གོ་ཐུར་རྟུ་ལ་གས་པ་ཁས་ཉེན་པ་དབང་ཆུང་བ་སྒྱུ་ལ་
 པ་ཆ་དཔ། ཐུག་མ་དང་བཤམ་ཆུ་ལ་དབང་བ་ན་མས་ལ་སྒྱུ་ན་གོ། །ཐམས་ཅད་བས་སྒྱེ་མ་གྱིས་ཆིམ་ཁིང་སོ་སོའི་

ཨྲ།

ཨྲ། རེ་འདོད་གང་སྟེ་དག་པ་འི་ཁིང་དུ་སྟེ་བར་གྱུ་ར་ཅིག ། ཅེས་བརྗོད་ལ་བཏང་དོ། །གཏོར་ཐེབ་བུ་འི་ལྷ་
ཆོར་སྟེ་དཔེ་སོ་སོར་བཤམ་ཆུ་བཏང་། གཅིག་ཏུ་སྟེ་དཔེ་ཡང་གྱུ་བ་ཅེས་སོར་བཤམ་ཆུ་བཞིང་། མ་གྱུ་བ་བུ་ཆོན་དང་ཕོ་དང་གཉིས་པ་དང་

ཨྲ།

གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྟོམས་ཤིང་། ལྷ་པ་དང་དུག་པ་དང་བདུན་པ་ནམས་བསྟོམས་ཏེ། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་ནམས་
བསྟོམས་ལ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ལོགས་སུ་བཞིང་། དེ་ཡང་མ་གྱུ་བ་བུ་ཆོན་བཞི་པ་ཡན་དང་། ལྷ་པ་མན་བསྟོམས་ཏེ་རེ་རེ་བཞིང་།

ཨྲ།

བརྒྱ་གཅིག་པ་ལོགས་སུ་བཏང་དོ། །འོར་ལྷ་ཆུ་སྟེ་ན་དང་། ཡིད་གས་དང་བར་དོ་ཆུ་སྟེ་ན་ལོགས་སྟེ་ན་དུ་མ་གྱུ་བ་ཅེས་འདིར་བཞིང་། དེ་དག་
ཀྱང་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མི་ན་པས་ནན་གྱིས་སྒྱུར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ནས། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་

ལྷོད་། ། བེས་སོགས་ཀྱི་ཚེས་སྒྲིབ་དང་། བདག་གི་བསམ་པ་འདི་སྟོབས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྒྲིབ་སྟོབས་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་...
 ལྷོད་སྟོབས་ལས་འཕགས་ན་མས་མ་ཚོ་ད་པ་དང་། ། སེམས་ཅན་ན་མས་ལ་ཕན་སྒྲིབ་དོན་ན་མས་གང་བསམ་པ་།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འབྱུང་ཞིང་གྲུབ་གྲུབ་རྩིག ། རྒྱལ་བ་མ་ཚོ་ད་པས་མ་ཉེས་ཤིང་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་...
 ལྷོད་སྟོབས་། ། རིགས་རྒྱལ་འདོད་པ་ཚེས་ཞིང་ལན་ཆགས་ལུ་ལོན་འཁོར་། ། བེ་འཁོར་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱུང་ཞིང་ཚོགས་...
 གཉིས་སྒྲུབ་རྫོགས་ཏེ། ། བེས་དག་ལེགས་པར་གསུང་བའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་གྲུབ་རྩིག ། ཚེས་བདེན་པ་བརྗོད་། ལྷོད་སྟོབས་...
 འདིར་གཏོར་གསོལ་འདེབས་བྱ་བར་སྒྲོལ། མ་ཚོ་དཔོན་སྒྲུལ་ལ་གཏོར་གསོལ་འདེབས་བྱ། དེམས། མ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་མ་...

ལྟུང་ཅིང་། བཅའ་མཛོད་སྒྲོ་ཡིས་གང་བཟུང་པའི། ཆང་ལྟ་གཞི་དཔལ་པར་གྱུར་པ་དག།
 དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། ཅེས་ཞུས་པ་བཤགས། ལོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གྱུན་མཛོད། རི་ལྟའི་
 རྩིས་མཐུན་དོས་ཀྱི་བཟུང་། སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར། ལྟར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །བརྩམས་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཞུ་གནས་འདིར་གང་ལྟ་གསུང་། འཕྲུང་པོས་འོག་རྒྱ་བཅད་། གང་ཡང་
 སྒྲུང་འཁོར་པ་དང་། སྒྲུང་རྒྱ་བཅད་ཡིན་པ། མཐུ་བར་གྱི་ལ་རང་གཞས་སུ། བཅས་ཅད་དག་འོ་འགྲོ་
 བར་གྱིས། སྒྲུང་ཀྱི་གཞུང་། ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་བཟུང་གིས་དང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། དམིགས་མཛོད་

རྩི་རྩུ་ས་ག་དབ་པ་ར་བྱ་ལོ། །གཏོར་ཚེ་ག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིའི་གོ་རིམ་ལྟ་ར་ཡོད་ས་སྒྲ་རྩོག་ས་པ་བྱ་བ་ཀྱང་ལེགས་ཤིང་། ཡང་ལོང་ཡོང་
 ཡོང་དང་འཚམ་པའི་རྩུ་བྱོན་ཞུམས་དང་། རྩུ་ལ་གཏོར་ཚེ་བཞིན་དང་། བརྒྱ་ཅུ་ཞུམས་སོ་སོར་རང་ཉིད་གང་འདོད་ཀྱིས་སྤྲལ་ནས་ཉམས་སྒྲུ་
 སྤངས་ཀྱང་ཆད་ལྟ་ག་གི་སྒྲོན་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། རྩེ་ཚེ་བརྒྱ་དང་ཚུ་གས་པ་རེ་རེ་ཡོན་པའི་སྒྲིར་ལོ། །དེ་ལྟ་ར་གཏོར་མའི་གོ་རིམ་འདི་ཡང་།
 རྩོན་ཆད་འབྲི་གུང་པའི་སྒྲ་ག་བཞེས་སྒྲི་གཏོར་ཚེ་ག་དེ་ཉིད་མཛད་པ་པོའི་གང་བྲག་ཀྱང་དགོན་གཉེར་སྒྲུང་པ་ཞིག་གིས་མཛད་པ། རྩོ་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མ་གོ་བ་པོ་ལ། ཁ་འཕངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། བསྟོན་བཅོས་དངོས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་མེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དང་།
 ཡང་དེ་དོར་ནས་ས་སྒྲུ་བའི་བྲུ་རྩུ་ལ་དང་། རྩོ་སྒྲུ་པ་པོ་སྒྲུ་བ་སྒྲིའི་གཏོར་ཚེ་ག་སོགས་ཉམས་སྒྲུ་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བབ་དང་བྱི་སྒྲོན་མེད་

གཏེར་

བུ་ཕྱུག་

མ་

༡༡། །པས་འབྲས་པ་སྤྱད་མོད། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྩེ་ཁོ་ན་འབྲས་ཀྱང་རང་འེའི་བཀའ་བརྒྱུད་དཔལ་པའི་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་...
 འདི་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བམང་པོ་མཐོང་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀྱུ་པམ་ཐུའམ་སྤྱོད་པ་སོགས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར།
 དབྱར་སྤོང་འབྲི་གྱུར་གི་དགོས་ཤོད་འདུལ་པ་འཛོན་པ་རྩམ་གྱི་རྩེ། དཔལ་འབྲི་གྱུར་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ་ན་ཆ་གས་
 ཉེད་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དག་བར་སྦྱར་ཅིག། ༥༥ འཇམ་དཔལ་ཆ་བ་གཏོར་མ་དོར་བསྟུས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་གྱུ་ཆེན་
 ཞེ་བའི་
 བའོ་གྱུ་རུ་མ་རྩུ་ལྷ་ཡ། བལ་འབྲེར་པ་གད་ཞིག་སྟན་མཚམས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཆ་བ་གཏོར་བར་འདོད་ན།
 དེ་པོ་ཆེའི་སྤོང་བཟང་པོ་གས་ཆ་ག་མོད་པའི་ནང་དུ་འབྲས་ཤིག། དེ་པོ་ཆེ་བྱི་དང་། དར་ཟབ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ་...

རྩིས་སྒྲགས་པའི་རྒྱལ་གཏོར་རལ། རིལ་བུ་ལྷ་མོ་དཔྱར་བ་ཤལ། སྒྲོས་སྒྲེག་ཅིང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཚོས་...
 དང་། ། རྩོགས་པལ་ཚོ་གཞུང་ལས་ལ་བདག་སྒྲུབ་སལ་མཆི། ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཚོ་ཕྱོད་ཞུས་ལ། ། བདག་གིས་ལྷས་འདི
 དཔྱལ་བར་བཤྱི། ། སེམས་ཅན་ཞུས་ཤིང་འོ་ཤི་ཤིར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དག་བདག་གིས་སྒྲུད། ། གང་གིས་...
 བསྐྱེད་ཞུས་ཉེར་བས་གསུངས་། ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བདག་གིས་སྒྲུད། ། འཕྱོ་འདི་ཤུན་ལ་ཕན་མཛད་ཤིར། །
 དཔལ་ལྷན་གཤམ་ཤིན་ཅེས་ཐར་བྱེད་ཤིར། ། ཅེས་ལན་གསུལ་ཤིས་སྒྲུབ་སེམས་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ལ། རྒྱ་དེ་ཅིག་གིས་པོ་ལས་...
 པར། ཨུཾ ལས་རྒྱ་པ། རིལ་སྒྲིལ་སྒྲེ་གདན་སུལ་བཅེ་གསུལ་ཤི་སྒྲེ་དཔྱུ་ལྷ་དཔལ་རལ་ལས་རལ་གྱི་ལྷ་བལ་

མཛེས་པ་
མཛེས་པ་
མཛེས་པ་

༡༡། །ལྟོ་དམར་སེར་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོལ་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོདས་སུ་
བྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཇམ་པ་འི་དབྱངས་གསེར་བཙོམ་འི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ།
གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དབྱང་པ་འི་ཐང་སོར་འཇིན་ཅིང་། གཡོན་པ་འི་མཐེབ་སྒྲིལ་གྱིས་ཤུར་ལ་འི་ཡུ་
བ་ཟུགས་ཀར་འཇིན་པ་འདབ་མ་སྒྲིལ་གྱི་ཐང་ཀར་ཁ་ཐེ་བ་རྒྱས་པ་འི་སྒྲིལ་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་དུ་སྒྲིལ་པ་འི་པོ་
ཉི་བརྒྱམས་པ། ཞབས་རྩྭ་རྩྭ་འི་སྒྲིལ་མོ་ཟུར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དར་དར་རིམ་པོ་ཆེས་བརྒྱལ་པ་ཞི་ཞིར་འཇུག་
པ་འི་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་། རལ་པ་འི་ཟུར་ཟུར་དྲ་དང་ལྷན་པར་གསལ་བའི་སྒྲིལ་པོ་རྒྱུ་ཡི་གཞུ་བ་ཐེམ་པས་

ལྷ་ས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པའི་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་བས་སྟུ་བཤོས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱ་ཤི་ལཱ་ཌི་ཨཱྃ། ཅིག་པ་ཐཱ། གཏོར་མ་གྲོལ་
 ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཔུང་སྟུ་ཨཱྃ་ལྷ་ས་མཚན་པ་ལས་འདྲེན་པར་བཤུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་
 ལྷ་གས་བརྩུ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་གཏོར་མ་གྲོལ་དེ་གས་བཞིས་བསྟུས་པའི་མཚན་པ་དང་ལྷ་མོ་ལཱ་ཌི་ཨཱྃ་ལྷ་ས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཅིག་གིས་མཐུན་ལྷེན་མ་མཁའ་རྒྱུན་དངས། བརྩོན་སྟུ་རྩོམ་པའི་ལྷ་ས་ཐམས་ཅད་ཨོཾ་ཨཱ་ཤི་ལཱ་ཌི་ཨཱྃ་
 ཅན་གྱིན་ལྷེན་མོན་གྱུར་ཅད། །བདུད་རྒྱུ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་ལྷ་མས་མ་ལུས་རྩི་བཞིན་
 མཁུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷོན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སྟུ་གསེལ། །བཅོམ་ལྷོན་བསྐྱེད་པ་...

གཏོར་
བཅོམ་རྒྱུ་
ཨ

༡༢། །ཐུངས་མེད་རྒྱུ་རུ། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་སྤྱིར་ཐུགས་རྩེ་ཞུ་རྒྱུ་ལྟེང་། །སྤྱོད་ལ་ལྟེང་།
ཆེན་པོ་དང་པོ་ལ་པོ་དང་པོ་གསལ་པའི། །ཕྱོད་བཞི་དྲུག་འགྲོ་དོན་མཛད་རྒྱུ་འདི་ལ་གསལ་བ། །དེ་སྤྱིར་ཆེན་པོ་དྲུག་པོ་
ཕྱོད་ཐུངས་ལྟེང་གསལ་བ། །རྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྱིར་ལྟེང་བས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟེང་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་གསལ་
ཞུས་པ་སྤྲུལ་བའི་སྤྱིར། །ཡོད་སྤྱིར་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་ལྟེང་ལ་བརྩེ་ལྟེང་སྤྱིར་
ཐུགས་རྩེ་ཅན། །དགོན་མཆོག་སྤྱི་བྱུང་མཁོ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡིད་མཁའ་ཁའ་འགྲོ་ཆེན་པོ་དྲུག་
པོར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གསལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མཁོ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་པོ་གཏན་ལྟེང་པམ་རྒྱུ་རུ།

ས་ཡི། །རིགས་རྒྱུ་སྤྱི་དཀྱིལ་མཐོན་ཀྱུན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་གཙོད་བྱེད་འབྲུང་པ་
 བཞེགས། །ལའོ་ཆ་གས་སུ་ལོན་མཐོན་ཀྱུན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་སྐུ་རྩེ་བཙོན་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་...
 བཙུག་ཐོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐུ་ལ་བར་ལྟོན། །བདག་གི་མཚོན་གཏོར་བཞེས་སྤྱད་དུ། །
 དཔྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་གསུམ་ཀྱུན་དང་མཉམ་ས་ཡི། །པར་འདབ་བརྒྱུད་གསུམ་ར་
 བཙུག་། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་འབཞེས་སུ་གསོལ། །པར་ལྟ་སྐུ་བ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །རི་རྒྱུར་
 བརྒྱལ་ས་པ་ཅོམ་ཐུས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱུན་ཐུས་བྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་བོ་དག་ས་ཡས། །དེ་བཞིན་བདག་

གཏོར་
ཐུང་ག་
མ

༄༅། |གིས་ཁྱུ་ལ་བ་ཤི་ལོ། |ཨོ་ས་ར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཤི་ལི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གི་ཡེ་རྩོ། |རབ་འབྱམས་
ཞིང་གི་མ་ཆོང་ཡོན་ལྷན་ལ་བསེལ་དང་། |མེ་ཏོག་སྒྲོས་དང་མར་མེ་དྲིལ་རྩ། |ཁལ་ཟས་རེལ་མོས་སྒྲིང་བ་.....
གསུམ་བཀའ་དྲུག་། |བཅོམ་ལྷན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ལ་དབུལ་བར་ཤི། |སེམས་ཅན་རྣམས་ཤི་དོན་གྱུ་ནམ་ཇོ་དུ་
གསེལ། |ཨོ་ཨ་ཆུ་ན་ལྷ་མ་རྩོ་ཏ་ག་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩོ་ནས་འདྲ་བྱ་དུ་རྩོ་སྒྲོ་། |བསྐྱོད་པར་འོས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ། |ཞིང་རྩལ་གྱུ་ན་ཤི་གྲངས་སྤྱད་ཤི། |ལུས་བུད་པ་ཡིས་ནམ་གྱུ་ན་ཏ། |མཆོག་ཏུ་དང་པས་བསྐྱོད་
པར་བཤི། |གཏོར་མ་དང་མེ་རྩལ་ཐུག་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱུག་ལྷ་ག་རྩུ་ག་གི་ཤིན་ཤིས་ལྷ་བཤི། ལྷོད་བཅོས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ས་

གདོད་
ཉིན་
མ་

༡༡། |སྒྲིང་ག་ར་བསྐྱེད་གཡས་སྒྲིགས་མཛུགས་གཏོར་མ་ལག་ཡས་སུ་བསྒྲོལ་བཞིན། བཅས་སྒྲུབ་ཏུ་ཐུག་ཏུ། ཨ་
མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོམ་མ་ར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། འཕགས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ར་མཆོད་མེས་ཀྱི་བཅས་ཐུང་ཡས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐུང་མས་ཅན་ཀྱི་
སྒྲོལ་ཡུལ་དུ་འདྲོད་པའི་ལོ་རས་སྒྲོལ་བུད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མཛུགས་སྒྲིག་གཡས་སྒྲིགས་
མཛུགས་སྒྲིང་ག་ར་བསྐྱེད། གཡོན་ཐུང་མོ་བཀའ་བཅས་གཏོར་མ་འདྲེགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས། ཨོམ་རྒྱུ་ཨ་མ་མ་ལོ་གི་ཏེ། བཅས་སྒྲུབ་
མཛུགས་ར་ཏུ་ར་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་ཡ། མཛུ་མ་ཏི། དུ་དུ་དུ་དུ། ཏིང་ཡ་ཏི་ལ་ལོ་རྒྱུ། ལུས་ཁྱིེད་གི་རྒྱལ་སྒྲུབ་ར་བ་
དང་མཛུ་མ་པ་འཕགས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲུབ་བས་མཛུ་མ་ཤིན། སེམས་ཅན་ཐུང་མས་གྱུར་ཡོ་ཐུང་ལ་རྒྱུད་པ་

གཏོར་

ཉེར་གཙུག་

མ་

༡༡། །ཕྱིན་ཕྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོན་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་ཅན་
ཕྱ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སྟོན་པ་དེ་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྲུང་ག་ལྟས།
དགོན་མ་ཆོག་པའི་ན་པོ་ཆེན་མཁུ་གསུམ། ཉུལ་ག་ལྟ་ཕྱི་སངས་རྒྱས་ལྟས་དང་སྟོན་པ་མར་བཅས་པམ་ལྟས་འདི་ལྟས་
པམ་ལེད་པའི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་རྣམ་འབྱོར་ལྷུང་། བྱམ་འབྱོར་ལྷ་
མ་ལེད་པའི་ལྷུང་ལས་གས་པ། ལྷུང་ལྷུང་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཐེག་པ་འཇམ་པ་དགྲུག་བསྟུན་པའི་ཡི་དམ་ཞི་བོ་ལྷུང་།
པ་དྲུག་ལྷུང་འཁོར་ལྷུང་ཆོག་གས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ལངས་རྒྱས་མ་ཁའ་འཁོར་། རྩི་རྩི་མ་ཁའ་འཁོར་།

ལྟ་བུ་ཅི་ག་སྒྲེས་པ་འི་ལྟ་དང་འགོ་པ་འི་ལྟ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལས་སྒྲེས་པ་ལྟ་དཔེ་ལྟ་ཚོ་གས་...
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །ཐལ་ལོ་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲེས་པ་འི་ལྟ་པོ་ཆེ་དཔེ་ལྟ་སྒྲེས་པ་དང་བསྒྲེས་པ་འཛིན་པ་འི་...
 ལྟ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནས་ལྟ་བུ་འདི་དུ་ཁ་བས་བརྟན་པ་དང་། ལྟ་གས་བརྟན་འདི་དག་འདྲེན་ནས་སྒྲེས་པ་...
 མ་ཐུན་འདི་བསྒྲེས་པ་གསུམ་ལ་ནོན་ཏན་གཅིས་སྒྲེས་དང་མི་འབྲལ་བས། འཁོར་ལོ་གཉེས་ཀྱིས་བསྒྲེས་པ་དུས་...
 འདྲེན་པ་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲེས་འདི་སྒྲེས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ནས་པ་བཞི་ལྟ་དུ་སྒྲེས་པ་...
 པ་འཛིན་དུ་གསོལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ་སྒྲེས་པ་དུ་གསུམ་པ་སྒྲེས་པ་དུ་གསུམ་པ་སྒྲེས་པ་དུ་གསུམ་པ་སྒྲེས་པ་དུ་གསུམ་པ་...
 མཚོན་པའི་ཆ་བརྟན་པ་འདི་

གཏོར་
ཉིང་གཞུང་
མ་

༡༢། །ག་ཤེ་གས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་ལ། མཚན་སྒྲིལ་གྱི་གཏོར་མ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་འདི་འབྲུལ་ཁིང་བསྟོ་བའི་
གནས་སྤྱུ་གྲུ་ར་པ་ནི། ལྷ་འཕྲི་ག་སྒྲིལ་པའི་འདྲེ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིའི་མི་དང་དབྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དྲུད་འགྲོའི་སྒྲིལ་གནས་
ནམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བའི་གས་དྲག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ་བརྟམ་མས་
གཙོ་བྱས་འཛམ་གྱི་ཤིང་གི་ནས་བདག་ག་ཞི་བདག་དགོར་བདག་། བོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་མ་བརྟུ་གཉིས་
ཚོས་རྗེའི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བཞི། ཚུགས་ལྷ་འཕྲི་སྒྲུལ་དགར་པོ། ལྷ་ཆེན་པོ་གས་སྤྱུ། ས་བདག་དང་གཉིས་
གྱི་རིགས་སྤྱུ་གྲུ་ར་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པ་རས་སྒྲིལ་པ་ལྷུ་གས། དགོན་གནས་གོང་ཁྱེར་འདི་དག་ལ་

གནས་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་གཞུག་མེད་གནས་པ་ནམས་དང་། མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་སྒྲིང་གྲིང་གྱི་ལྷ་མ་གྱི་འཕྲུལ་བཟུང་འཕྲོག་མ་མ་ཕུ་འཕྲོག་གཞུག་པུལ་འཕྲོག་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཕྲོག་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུ་བར་གཙོ་བོ་མེད་པའི་སྒྲིང་གསུམ་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་གྱི་བདེ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་རྒྱེ་བས་མ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་མ་ཇོ་དུ་གསོལ། །གཏོར་མ་བཞི་པ་
ལྷགས་དུ་གསུག་ལྷགས་དུ་གསུག་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་བཞིའི་མཆོའ་ནམས་གོང་ལྷ་ར་བརྒྱུད་ལ། མཆོང་སྒྲིབ་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེ་ན་པོ་འདི་
འབྱུང་ཁོང་བསྐྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི། བཞེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་ཀས་གཙོ་བོས་བཞེགས་རིགས་སྒྲིང་ལྷག

གདོད་
ཉིས་བཞི་
མ་

༡༢། |བརྒྱད་ཅུ། གདོད་རིགས་སྟོང་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད། གྱིས་པའི་གདོད་ཆེན་བཅོ་ལྷ། བད་
བདག་རིམས་བདག་ཡམས་བདག་མཆོན་དང་ལྷ་གེ་འབྱུག་ཚུ་དྲུག་གི་བདག་པོ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་གདོད་བཤེགས་སྟོང་པ་དང་མ་ཟེན་པ་རྣམས་དང་། བདག་ཅག་གིས་ཆོ་
རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་དུ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བརྟེན་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཆེན་འཁོར་ལ་འཁྱུགས་པ། བརྒྱས་
ཏེ་གསུམ་ཟས་ཞོར་གྱི་ལ་འཁྱུགས་པ། བསང་བཅད་ཏེ་གསུམ་ཟས་ལ་འཁྱུགས་པ། ཆོ་འདིར་སྐྱེན་ཟུར་དང་ཐུགས་
ཟུར་ལ་ཕོག་པ་སོགས། ལ་འཁྱུགས་ཟུལ་ལོན་ཞེ་འཁོར་མ་འཁོར་བར་ཚུ་དྲུག་ཅིང་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུལ་ལོ།

གཏོར

ཉེར་སྒྲིག

མ་

༄༅། །འདི་ཕུལ་བས། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཚོ་གས་ཇོ་གས་ནས། །སྤྱི་ལས་ལྷན་བཞེ་...
ཕུག་པར་མཛོད། །ཆོས་དང་། བསྐྱོད་པར་འོས་པོ་ བྱིད་རྒྱལ་པོ་ ལུས་བརྒྱད་པོ་ མཚོ་ག་རྒྱུ་པོ་ ཞེས་བསྐྱོད། ཚོས་
ལྷན་སྐུལ་ལ་ཅན་རྒྱུ་ལས་ཕྱིད། །རྒྱུ་དེ་དེ་བཞེན་ག་ཤེ་གས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་འགོ་ག་པ་གང་ཡིན་པ། །
དགོ་རྒྱུ་དེ་ཚེ་ན་ཕྱོད་རྒྱུ་དེ་གསུང། །སྤྱི་ག་པ་ཅི་ཡང་མི་ཕྱུ་ལྟ། །དགོ་བ་ཕྱོད་ལྷན་ཚོ་གས་པར་སྒྱུད། །རང་གི་...
ལྷན་སྐུལ་ལ་ལྷན་སྐུལ་གསུངས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། །ཚོས་ལྷན་སྐུལ་གསུངས་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་...
ལྟ། །གས་ལ་བྱིད་དག་ལ་རྒྱུ་ག་པ་མཛོད། །ག་རྒྱུ་དེ་ལྷན་ཅིང་བཞེད་རྒྱུ་ལྟ། །རྒྱུ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་...

ལྷོད་། །རྫོགས་མཁས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། །དེར་བྱིག་སལ་ལ་དག་རྩོག་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུ་དག་རང་...
 ཉིད་མི། །བྱ་བྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱིང་ལ་བྱ་གས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གཞན་མེད་པར། །ཆོས་རྒྱལ་ས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 ལྷོད་། །མཁས་ཅན་དོན་ལྡན་ཉམ་མེད་ཤོས། །ལྟོ་བ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ཞེས་ཆོས་རྒྱུན་ལ། །འཇིག་རྟེན་པ་འེམ་ཤོན་
 རིག་ས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོ་རལ་ཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསམ་གས་པ་འེམ་ཤོག་སྤྲུལ་པ་དམ་ཆོག་ས་ཉམ་ས་ཆ་གས་ཉམ་ས་ལྟར་ཤེས་...
 མཐོང་སྤྱི་དང་ཐར་པ་འེམ་གས་ལྟར་པ་འེམ་ཤོར་བ་དང་དན་མོར་གྱི་ལྟར་ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཞིང་དག་ནས་རྒྱལ་...
 མཐོང་རྫོགས་པ་འེམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དྲུག་པ་ལྟར་ལྟར་ཅིག །ཞོ་ན་མོ་རྒྱ་ག་ལ་ཉམ་ས་དྲུག་ཏེ།

གཏོར་

ཉེར་ཐད་ན་

མ

ཏྲ།
སམ་ཡམ་ཕུ་ཡུ་ཡུ། བེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད། རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་ཐུ་རུ་ཅིག ། དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྒྲིངས་
ཐུ་རུ་ཅིག ། རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཆོམ་ཐུ་རུ་ཅིག ། ལན་ཆགས་ཐུ་ལོན་ལོན་ཐུ་རུ་ཅིག ། ལྷ་ལོན་ལོན་
ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག །
ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག །
ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག །
ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག ། ཐུ་རུ་ཅིག །

གཏོར་
ཉིས་བརྒྱད་
ལ་

༡༡། |གི་དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེ་ན་པོ་འདི་འཁྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོགས་དང་། ཨྱི་ བདག་ལྟམ་
འཆི་བའི་དྲུས་ཀྱི་ཆོ། ལོགས་ཀྱིས་སློབ་ལམ་བཏབ། གཞན་ཡང་བསྟོན་སྐུ་སྐུ་གདམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་ཆ་བ་...
གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་ས་པའདི་ཡང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པའི་ལྟ་ག་བསམ་དག་ར་པོ་ཉི་ལེ་བཞག་སྟེ་འབྲི་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་...
བྲགས་པས། རྩ་པོ་རྩ་ལོ་དཔེ་ལྟ་བུ་པའི་དག་ར་པོ་འདི་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་དྲུས་དག་བརྩུ་བྱུང་ཆེ་ན་པོ་ལྟ་བུ་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་...
པའི་དོགས། འབྲི་དམ་པ་ཆོས་ལྟ་ག་...གི་ལྟ་དག་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་གསུམ་ཀྱི་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་གསུམ་ཀྱི་གཞན་...
མཛོད་ཆེ་ན་པོ་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་པའི་ལམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྐུ་གཏོས་ལྟ་བུ་པའི་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་...
༥༥

སྐུ་ལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཐུག་ལེན་དཀར་ཆ་བཞི་འཛིན་གཏོར་མ་གྱི། ཚེ་བའི་གོང་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྩལ་དཀར་གཏོར་བཞི་བཤམས་པའི་དང་པོ་མི་གཡོ་བ་ལ་འབྱུང་
 ཏེ། རྒྱལ་བཅུ་ལ། ཨོཾ་ཨྱི་ཏལ་བསྐྱེད། སྤྱུ་ཐུ་ལྷ་ས་ཐུ་ལ། རྩེད་པའི་དང་ལས་ཨོཾ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ལས་ཐུ་དང་བའི་རིན་པོ་
 ཚེ་འོ་ལྷོ་དཀར་ལ་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་འདུག་གཏོར་མ་ལྷ་རྩལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདུག་ཐུ་ར་པར་དམིགས་ལ། ཨོཾ་ཨྱུ་
 ཨྱུ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱི་བུ་ལྷ་བས་ལ། རང་གི་རྩིང་ག་འལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩི་བཙུན་ལོ་གཡོ་བ་སྤྱུ་མདོག་སྤོལ་པོ་རལ་
 བྱིད་དཔེགས་པ་འཛིན་པ་པད་ཉིའི་གདའ་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་མཐུ་ལ་ཅད་ཀྱི་བཙུན་པ་སྤྱུ་འདུངས་པར་བསམ། ཨོཾ་...
 ཨྱུ་མ་རྩེ་ལྷོ་ཨྱུ་ཨྱུ་པ་ལ། ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ལས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨོཾ་པ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་ཉི་ཁྱུ་ཉི། ཞེས་གསུམ་མི་བདུན་གྱིས་གཏོར་

གཏོར་

ཉེར་དབྱེ

ཨ་

༄༅། །མ་སྒྲུལ་ནས། མཚན་མོ་གས་ཀྱིས་མ་ཆོད་ལ། རྩེ་ལྟེ་མ་ཐའ་ག་ཉིས་ནམ་པ་རུ་ག་ཡོས་ཀྱང་། །
ལྟོ་ལ་པ་འི་ག་ཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་དཔ་ག་མེད་མཛད་། །འཇིགས་ལྟེད་ཆེ་ན་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲོལ་ཞིང་། །
ལྟོ་པ་གསུམ་ན་ལྟེས་པ་འི་ག་རུ་མཛད་པ། །ལྟོ་པ་འི་ཆུ་པོ་སྒྲོལ་ས་ཤིང་བདུད་ནམས་འཇིགས་། །ལྟོ་པ་འི་
ལྟོ་པ་འི་ག་ཡོ་ཐུགས་རྩེ་འི་མ་གོ། །རབ་བཞུང་མི་ག་ཡོ་མ་གོ་ན་ལ་ཐུག་འཆིལ་ལོ། །ཞེས་བཏུང་། རྩེ་པོ་ན་མི་
ལྟོ་པ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྩེ་ན་དང་
འཇིག་རྩེ་ན་ལས་འདས་པ་འི་དེས་ཀྱབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ག་ཉིས་པ་འཕགས་མ་

གཏུང་

ལྷོ་མོ་

མ་

༄༅།

ལ་ཏུ་གསོལ།

མེའི་.....

ཐུག་ཐུ་བསྟན་ལ།

ཡངས་ཤིང་ཐུ་ཆེ་བ་བརྟུང་ཅིས་གང་བར་ཐུ་རུ་ཅེས་དམིགས།

བཅས་པ་དང་།

།དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐུ་བ་ཏུ་གསོལ།

ཅེས་གསོལ་བ་གནད་བཤོ།

ཐུག་ཐུ་བསྟན་ལ།

རང་གི་སྤྱིང་ག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུ་འུ་ཐུ་ལ་པོ་འཁོར་དང་།

ཐུ་བྱ་ག་ཏུ་བདག་ལ་གཞོན་པར་ཐུ་ད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུ་འདྲེས་ལྟ་བུ་ལ།

འཁོར་བ་ཐུ་ག་བསྟན་ལ་ཐུ་ཐུ་མ་ཆོ་ཆེ་ལ་པོ་ལས་.....

མཆེ་བའི་ཐུག་ཐུ་བསྟན་ལ།

ཞོ་བརྟུ་ལ་ཞུ་ན་ལ་རུ་བ་ད་ད་པ་ཅོ་མ་ཐུ་རུ་ར་རུ་མོ་པ་ལ།

རྟེན་ཐུ་མས་པ་འུ་ཐུག་ཐུ་འདྲེས་པ་འུ་ཆུ་ལ་ཐུ་ལ།

ཞོ་བ་ཏུ་ལི་བ་ཏུ་ལི་མ།

ཞོ་བརྟུ་ལ་རུ་མོ།

ཐམས་ཅད་དང་། རྩེ་བྲག་རྩུ་བདག་ལ་གཞོན་ཅིང་ལ་ན་ཆ་གས་པ་འི་ཤུ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་ཁིང་ཕྱེས་པར་གྱུར་ཅིག །གཞོན་པ་དང་གཏུག་པ་འི་བསམ་པ་ཉེ་བར་ཁྱེན་ས་པན་པ་
 རྒྱུ་ཆུ་བ་ཕྱི་སེམས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། ཨོམ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཨ་རྒྱ་པ་ཏི་ཡེས་པ་རི་ལྷ་ར་གཙུང་། ཁྱེས་བརྗོད་
 ཅིང་རང་གནས་སུ་ག་ཤིག་ས་སུ་གསོལ། རྩེ་བྲག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ལ། ཨོ་ག་རུ་ཁྱེད་ས་རྩེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་སྒྲུ་ལྟ། ཁྱེས་པས་ནག་ཕྱོགས་
 རྩེ་བྲག་ནས་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་གཏོར་ཁོ་ལ་རྒྱ་སྐལ་ག་ཁབ་རྩེ་བྱེད་ནའང་འདི་ཉིད་ཕྱིས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲུ་པ་འི་སྐགས་ཕྱིས་ཡི་དུགས་རྒྱ་
 རྩེ་བྲག་པོ། རང་ཉིད་སྐྱེ་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་ག་ཤིག་ས་པ་ག་བྲག་ས་མཛོས་དམ་པར་གྱུར། གཏོར་མ་བདུད་ཅི་འི་

ལྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་དབུལ་ཤིངས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་
 ཅིག །མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ནུམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོམ་ལས་བརྒྱུད་དོ། །ཕྱུ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་
 དབུལ་ཤིངས་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་བ་གྱུན་ཏུ་སྒྲོམ་ཆེ་བ་དང་། གཟུགས་མཛེས་ཤིང་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། རྒྱག་ཅིང་ལོངས་སྒྲོལ་ཆེ་བ་དང་། ཆོ་རིང་
 ཞིང་ནང་མེད་པ་དང་། རྒྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཡིད་གསལ་ནུམ་པ་ལ་འབྲས་མཐུག་པོ་མ་གཏུག་པོ་ཆེ་མེད་ཀྱི་ན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་མཐུག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕྱུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཕྱུ་པ་འདི་དེས་
 པར་བཟའ་བུ་དང་གི་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞིང་ག་ཞན་ནུམ་པ་གང་བདེར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུང་དོ། ། ཧྥོ །

གཏོར་པོ་གསུམ་
པ

༄༅། །ཡང་བར་དོ་ཆ་བཞི་ནི་དཀར་གཏོར་བཞི་བ་ཤམས་པ། དང་པོ་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱ་བས་རྒྱ་ར་
རྒྱ་པ། སྟོ་རྒྱ་རྒྱ་གས་གསུམ་དང་། ཨུ་རྒྱ་ལོ་གས་བྱིས་མཚོ་ད། གཏོར་མ་འདྲོད་ཡོན་དང་རྒྱ་ན་པ་འདྲ། ཡེ་
མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བར་དོ་འི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བྱིན་བྱིས་རྒྱ་བས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་དང་། གཉིས་
པ་ཡང་གོང་རྒྱ་པ། གཏོར་མ་འདྲོད་ཡོན་དང་རྒྱ་ན་པ་འདྲ། བཤམ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འི་ཆོ་གས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བར་དོ་འི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བས་དང་དཔུང་གཉིས་

དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །གཤེད་མའི་བག་གས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཅེས་དང་། གསུམ་པ་གོང་ལྟར་ལ་མ་ཚོད་པའི་མལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེད་གས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་དོ། གཏོར་མ་འདྲོད་ཡོན་དང་
 ལྷན་པ་འདྲི། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོ་ནོ། །ལན་
 ཚགས་བྱང་། ལུ་ལོན་འཁོར། སྒྲུ་སེམས་དང་ལྷན། གཞོད་ཅིང་གཏུག་པའི་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱུང་
 ཅིག ཅེས་དང་། བཞི་བ་གོང་ལྟར་ལས། གཏོར་མ་འདྲོད་ཡོན་དང་ལྷན་པ་འདྲི། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྟེན་ཏུ་སོང་ཞིང་ཚོ་སྤྱོད་
 འདས་པ་སྤྱོད་ལུས་བོར་ཞིང་སྤྱོད་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་བར་མཛད་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོ་ནོ། །བར་དོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་སྤྱང་ཉམས་

༥༥། བྱེད་པར་གྱུ་འི་ཡན་ལ་གཏམས་པ་དང་དམན་པ་འི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མདུན་དུ་བཀུག་པར་
 བྱེད་པར་བསམ། སྒྲུ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་ཞེས་བརྗོད་པས། གཞུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་རིག་པོ་ཆེ་འི་བྲག་རི་དང་། ལ་ཆོ་དང་...
 ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་། རེ་ཁྱེད་རི་དང་། སོ་བྱང་དང་། བྱེད་པོ་སེཌ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཞུམས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲེད་ཐུན་ཐུམ་...
 ཨོྃ་གསུམ་པ། བྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་འི་བདུན་ཅི་འི་རྒྱམ་ཆོས་གང་བར་བྱེད་པར་མེས་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་ཨོྃ་...
 ཨོྃ་གསུམ་པ་པོ་ལྷེ་རྒྱལ་ལ་ཡུཾ་ཨྌཱཾ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་། ཞེས་བྱེད་དུས། ལག་གཡས་མཆོག་གི་ཐུན་ཐུན་ཐུག་ཐུག་ཐུན་པ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་ཨོྃ་...
 ཨོྃ་ཨུཾ་། ཞེས་བྱེད་པ་ཞེས་ཅི་གཅིག་ཞེས་བརྗོད། སྒྲུ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་ཨོྃ་...
 ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཨྌཱཾ་ཨོྃ་...

ལྷོ་དང་། ། བཟུངས་པའི་ཆུ་ལྷོ་དང་། ། རྒྱུ་མཚོ་རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་བ་པོ་དང་། ། དཔལ་ལྷོ་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། ། ལྷོ་ཆེ་བ་
 འཁོར་བཅས་གཏོར་མ་བཞེས། ། མཛེས་པའི་དགར་གསུམ་གཏོར་མ་འདི། ། མངར་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱུ་མཚོ་
 ཆེ། ། རིམ་ཆེ་བ་ལྷོ་དང་པའི་ཐེམ་སྒྲུལ་ཅན། ། ལྷོ་ཡི་གནོད་པ་ལྷོ་བ་ལྷོ་དང་པའི། ། མ་ལྷོ་དང་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ལྷོ་དང་པའི།
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ། ལྷོ་ལས་ལྷོ་དང་པའི་གནོད་པ་ལྷོ། ། མ་ལྷོ་དང་པའི་དགར་དང་རྒྱུ་མཚོ་དང་པའི་དགར་
 བསམ་པ་རྒྱུ་མཚོ་དང་པའི་དགར་ལྷོ་དང་པའི་དགར་ལྷོ། ། ལྷོ་དང་པའི་དགར་ལྷོ་དང་པའི་དགར་ལྷོ། ། ལྷོ་དང་པའི་དགར་ལྷོ་དང་པའི་དགར་ལྷོ།
 ལས་གཅེས་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ལྷོ་དང་པའི། ། བདག་ལ་གནོད་པ་ལྷོ་དང་པའི་དགར་ལྷོ། ། ལྷོ་དང་པའི་དགར་ལྷོ་དང་པའི་དགར་ལྷོ། ། ལྷོ་དང་པའི་དགར་ལྷོ་དང་པའི་དགར་ལྷོ།

۱۰۰

25

५

[illegible]

དག་རྩེ་འི་ལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན་པ། རུས་པ་འི་རྒྱ་བུ་ག་སྟུ་ལ་གསོལ་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གལ་ཏ་སྟག་...པ་ལ་...
 བགལ་པ། ཞལ་ན་ཨུ་དི་གུ་དི་འི་རྒྱ་རྒྱུ་ག་པ། མ་དོ་རྒྱ་ད་བསྟན་བཅོས་མཐོང་ག་གི་དགོངས་པ་མ་ལུས་པ་བྱ་གས
 ལ་གསལ་པ་ཞིག་དུ་རྒྱུ་ད་པ་དམིགས་ཏ། བརྒྱ་ད་པ་འི་ག་དམས་པ་མ་ལུས་འཇིག་མཛད་པ། ཀ་མ་ལ་འི་ལ་འི་...
 ཞབས་ལ་བྱ་ག་འཆལ་ལོ། །དམ་པས་དས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོ་བོ་ལ། རྒྱལ་བ་དེ་གས་ལྟ་འི་ལྟ་ལ་བྱ་ག་འཆལ་...
 ལོ། །ཤེས་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དས་པ་དུ་ག་ལྟ་དཔས་པ་ཞིན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྒྱུ་ད་ལ་འཆར་བ་རྟེན་གྱིས་
 རྒྱ་བུ་གསོལ། །ཞོ་ཨ་ཨུ། ཞི་ཨུ། ཨུ་ཨུ། རོ་ཨུ། རི་ཨུ། ཨེ་ཨུ། ཨོ་ཨུ། ཨོ་ཨུ། ཀ་མ་ག་སྟུ་ད། ཅ་ཅ་ད།

རུལ་ལོ། །ཞལ་འཕྱོར་པའི་སྒྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བྱ་བ་དུ་གསོལ་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གྲོ་ལས་
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བྱ་བ་དུ་གསོལ་ལོ། །ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོ་དཔ་
 པ་ཞེས་སྟེ། ཉན་ཞུར་ལས་ལྟར་པ། གདོན་ལྟེ་འགདོན། ཤར་ལྟེ་གསར་ཤིན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཞི་
 པའི་བྱིན་ལས་མ་ལུས་པུ་ལྷན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་ལྟེ་གས་གོང་ལྟར་ལ། གཏོར་མ་རྩི་ལས་
 མཛད་ལྟེ་གསུམ་དཔལ་པོ་ཆེ་ཞིང་ཤྲི་ག་པའི་བདུད་རྩི་འོས་གས་དང་། ཨོ་རྩི་པ་ཐུག་ཏུ་རྩི་རྩི་ཞེས་ཅི་ལུས་ཡིས་ཐར།
 ཨུམྱ་ལོ་གས་ཡིས་མཛོད་ལ། གཏོར་མ་མཛད་པ་དཔལ་པོ་འདི་ཉིད། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ཡིད་མེད་མཁའ་

འོད་ཆ་གསལ་ནང་ཁྱ་ག་དང་གྲང་བ་ལས་། གདོན་མོ་གདོན་། འུ་བ་ཕྱོགས་སྒྲི་དབང་གི་གཞོན་པ་། དབང་གི་
 ཕྱིན་ལས་། བཞི་བ་ཡང་བསརྱ་བྱ་གོང་ལྟར་ལ། གཏོར་མ་མེ་ལྷ་ས་རྩ་ས་ལྷ་བཞི་མེ་ར་པོ་སྒྲི་ཞིང་བརྟན་པའི་སྐབས་...
 དང་། ཨོ་ལེ་ཏ་ཐ་དང་ཏེ་ལེ་ལེ་ལྷ་། ཅི་ལྟར་ཕྱི་མཐར་། ཨ་ཕྱོགས་སྐྱི་མ་ཆོད་ལ། གཏོར་མ་ས་རྩ་ས་ལེ་ར་པོ་། ལྷ་མ་
 དོ་ལྷ་ཡོད་ལྷ་བ་པ་། ཡིད་མ་། ལ་ཁ་འ་འཕྱོ་ཆོས་། ཕྱང་དོན་ཡོད་ལྷ་བ་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་། ལྷ་པ་འཕྱོར་པའི་། ཏེ་ཏེ་
 འཕྱོ་ལྷ་ཕྱོ་། ཁྱང་པར་དུ་ཡང་ཏེ་ཏེ་མོད་ས་པ་སྒྲི་གདོན་། ། ཏེ་བད་ཀའ་ལས་རྒྱ་ད་པ་། གདོན་ས་བདག་གི་གདོན་
 ཕྱང་ཕྱོགས་གཞོན་ཕྱིན་ཕྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། དག་པོ་ཕྱིན་ལས་མ་ལྷ་སྒྲི་ལྷ་བ་པར་མཛད་དུ་...

གདོན་བཞེགས་ནམས་། རྩོམ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉེན། རིམ་ཚོགས་དར་སྤྱད་ཡ་མཚན་ཅན་། རྩོམ་
 བཟང་ལ་ཉེན་དར་བཟ། ཉན་ཉན་བཟང་ལ་ཉེན་གསེར་དར་དུལ། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་དར་སྤྱད། རྩོམ་ཚོ་
 རྩོམ་བཟང་བཟུ་བྱེན་སྤྱད། བར་དུ་བཅོང་པོ་བྱི་ཕྱོད་སྤྱད། དེ་ལྟར་ཉེན་ལ་འབྱོར་བདག་གི་ ཅེས་སམ། ཉན་པ་ལོགས་...
 གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ན། རྩོམ་ཕྱོད་རྩོམ་བཟང་གསྤྱད། ཉམ་ཤིས་ཚོགས་བཟུང་ཕྱོད་མཚན་དུག དབང་པོ་སྤྱད་དར་དོན་ཉེན་སྤྱད། མཚན་པ་ཉི་གས་
 ཡང་མེད། དགའ་ཞིང་ཕྱོད་པས་འདྲི་བྱེད་ཅིག ཡས་ཤི་བདག་མེས་ཡས་ལོང་ཞིག རྩོམ་ཤི་བདག་མེས་སྤྱད་ལོང་...
 ཞིག བདག་དར་ཕྱོད་ཕྱོད་རྩོམ་པ་ཅན་ཤི། ཤི་ཡི་སྤྱད་འདིས་ལག་ཏུ་ད། ལ་ལ་གཉན་པའི་སྤྱད་འདྲ་ཉམས་།

གཏོར་

ཞིག་ཅིག་

མ་

༡༡། ལྷོད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །བདག་ལ། བེས་སམ། གཞན་དོན་ཡིན་པ། འཁོར་འདིར་...
གཞོན་པ་མ་ཕྱིན་ཅིག །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། བྲག་གི་ལྷོད་འདི་ཚུ་ལ་= ཚུ་ལ་= ལྷོད་དང་=
བདག་ལ་= རུས་པ་འདི་ལྷོད་འདི་བྲག་ལ་= བྲག་ལ་= ལྷོད་དང་= བདག་ལ་= ཏོར་ཕྱི་ལྷོད་འདི་མ་ལ་= མ་ལ་=
ལྷོད་= བདག་= དཔྱགས་ཕྱི་ལྷོད་འདི་ལྷོད་ལ་= ལྷོད་= ལྷོད་= བདག་ལ་= པགས་པ་འདི་ལྷོད་འདི་བདག་ལ་=
ལྷོད་= ལྷོད་= བདག་= བད་ཁོ་ལ་ལྷོད་འདི་འཕྲང་ལ་= འཕྲང་= ལྷོད་= བདག་= ལྷོད་དང་བ་ལྷོད་ལྷོད་འདི་ཏོར་
ལ་= ཏོར་= ལྷོད་= བདག་= སེམས་ཕྱི་ལྷོད་འདི་འཕྲང་ལ་ཁར་གཏོར་། །འཕྲང་ལ་ཁར་གཏོར་པ་འདི་ལྷོད་འདི་མ་ལ།

ལྷ་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་མ་ཐེང་ཅིག །དེ་བས་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཐུང་ནམས། །ལྷ་དང་གཏོར་
 མ་འདི་ལོང་ལ། །ཐུང་ལ་བབས་ན་ཐུང་ཁ་ཐུང་། །ཅིས་ལ་བབས་ན་ཅིས་ཁ་ཐུངས། །ཐུང་ལ་བབས་ན་ཐུང་འདི་
 ལྷོས། །ཞེ་ལ་བབས་ན་ཞེ་རྩུ་གཏོར། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ། །ཆ་གསལ་ཆེ་ལྷ་དཔྱེག་ལྷ་ལྷོ་ཅིག །
 ལྷ་འི་འཁྱུང་བ་བཞི་དབང་དུ་འདུས་པར་ལྷ་ལྷོ་ཅིག །ནང་གི་འཁྱུང་བ་བཞི་རྩོམས་པར་ལྷ་ལྷོ་ཅིག །གསང་བ་འི་འཁྱུང་
 བ་བཞི་མཛོལ་དུ་འཁྱུང་བར་ལྷ་ལྷོ་ཅིག །ལྷ་ལ་ལྷ་དམ་པ་སངས་ལྷ་ལྷོ་རྩུ་ར་བསྐྱོས་པ་བཞི་ནུ། །ནུ་ལ་འཁྱུང་བ་
 བདག་གིས་ལྷ་བདེན་པ་འི་ཆོག་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷོ་ཅིག། །ཅིས་གཏོར་ལྷ་དཔྱེག་གཙང་ལ་ལྷ་ལྷོ་བ་དང་ལྷོ་ལ་ལྷ་ལྷོ་གསལ་

༡༡། ལ་ར་བུ་ལོ། འདྲ་ལྟ་ར་ལྟ་ལྟ་བུ་གཏོར་མ་འཛིན་མ་པ་འདི་ཡང་། ལྷ་ལ་ལྷ་དམ་པ་ལས་ལྷ་ས་ཀྱི་མཛེད་པ་ཉིད་...
 གཙོར་བཞག་སྟེ། དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྟ་ལྟ་བུ་འཛིན་མ་ས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་པ་ལོར་འདུག་པ་ལྷ་མས་བཅོས་ཏེ་དག་པར་བསྟེན་པ་པ་འདི་ཡང་།
 ལྷ་ས་མཐའི་སྟོམས་ལས་མ་ཁབ་ལྟ་བུ་འཛིན་གཏོར་མ་ལྟ་བུ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་གསལ་པས་། ལྷ་མོ་མག་ལོ་སྟོན་ཏུ་ག་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེ་འདུག་ལ་སྟོན་ཏུ་ག་...
 ཡང་ཐོག་ཏུ་ལྟ་ལྟ་བུ་པ་མ་རྒྱུ་ལོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ས་ཀྱི་མཛེད་པ་ལོར་འདུག་པ་ལྷ་མས་བཅོས་ཏེ་དག་པར་བསྟེན་པ་པ་འདི་ཡང་།
 མ་གོ་ན་པོ་འདམ་པ་འཛིན་ཏུ་ལས་ལ་ལྷ་ག་འཛིན་པ་ལོ། ། ལྷ་ལ་ལྟོར་པ་ག་འཛིན་པ་ལོ། ། ལྷ་མོ་མག་ལོ་སྟོན་ཏུ་ག་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེ་འདུག་ལ་སྟོན་ཏུ་ག་...
 དག་པར་གཏོར་ལྷ་མོ་མག་ལོ་སྟོན་ཏུ་ག་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེ་འདུག་ལ་སྟོན་ཏུ་ག་... མཛེད་པ་ལོར་འདུག་པ་ལྷ་མས་བཅོས་ཏེ་དག་པར་བསྟེན་པ་པ་འདི་ཡང་།

བདག་པོ་དང་། །དབང་ལུ་ན་ལུ་སྟེ་འབྱུང་པོ་འི་བདག་པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་ཚེས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །འོག་...
ཕྱོགས་ས་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ར་བཅས་། །ལྟོ་ན་མས་ཀུན་དངས་སྟེང་ཀླ་གཏུ་ཆོག་གས། །འི་ཡི་ལུ་དང་གཙང་...
མ་འོ་ཆོགས་བཅས་ལ། །ས་ས་སོ་སོ་ར་གཏོར་མ་དབུལ་བ་འདི། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་འི་ཡིད་ཀྱི་བཞུགས་ནས་སུ།
རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེ་གས་པ་ར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རང་གི་བུ་ལྷ་དམ་འོ་བཞུགས་གཏུ་འདུན་དང་། །འོ་...
མི་དམ་ག་དང་དབུང་བཅས་ཐ་བས་ཅིག་ཏུ། །སྟེང་བམེ་ཏོག་དྲི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོན་དང་གཏོར་མ་
མ་རམེ་ཀུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་

གཏོར

ཞེས་པའི

མ

༡༡། བྱུ་ཆེས་པ་ར་མ་ངོད། ཅེས་གཏོར་མ་དཔུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་མཚོལ། གཏོར་མ་གཏིས་པ་འཕྲུང་
པོ་ཞེས་པ་འཕྲུལ་སྟེ། ཨོ་ལ་མ་མ་རྩ་ཨེ་ཐུ་རི་འཕྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱུ་ལྟར་དལ། ཨོ་མ་རྩ་ལ་པ་རི་ཕྱུ་ར་པ་རྩ་
ཀ་མ་ལུ་ཡ་རྩ་ཞེས་གདན་དཔུལ། དེ་ཅིང་ཉི་མུ་ར་འེ་མཐར་ཨ་ཁྱོ་ནས་ཤུ་འི་པར་ཕྱིས་མཚོད། ཨོ་དེ་མ། ལུ་ག །
ཡ་རྩ། ། གཏོར་མ། ཨ་ཕུ་ར། གཏུ་ཀ། གཏོར་མ། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར།
ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར།
ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར། ཨ་ཕུ་ར།

བླ་མ་ས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་རྒྱལ་ཅན། །བུ་མྱ་དང་བཅས་ཤིང་གཡོག་ལའོར་བཅས་པ་ལ། །
 བདག་གི་ཡུས་མོས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །གསའནས་
 སའི་གང་གསའ་སྤྱད་དུ་འདིར་གཤེགས་ལ། །རབ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤིང་མ་གུ་བར་གྱུར་ནས་སྤྱ། །སྤྱོད་བཅའི་རྒྱ་རྒྱ་
 དང་བདུགས་པ་དང་། །བསྐྱོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་
 བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་དབུལ། །ཡེ་རྩ་མྱ་དང་། །རྒྱ་
 པུ་ཡི་ཡི་བྱ་རྒྱུ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་པ་ཤད། །བདག་དང་..... །ལྷོ་ཤིང་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་གསའ་མཐའ་

གཏོར་

ཞེས་

མ་

༡༩། །ཡས་པ་འི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོམ་གྱི་ལས་དང་འབྲེལ་གྱི་སྒོམ་ལས་ལྟར་པ་འི་...
འག་ལ་སྒྱེམ་པར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཁྱི་བ་དང་། ཚོ་དང་བསོད་ཐམས་ཅད་ལ་འཁྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ས་
པ་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་འཕྲིན་ཁས་བཙུག་པ་ཞེས་སྒྲ་
ཐུངས་པ་འི་སྒྲ་ར་གཙོ་མོ་། ཞེས་གསོལ་གྱི་སྒྲ་དང་བཙུག་པ་ཞེས་སྒྲ་གསོལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ་བཞེགས་ལ་སྒྱེམ་ཉེ། རང་ཉིད་
སྒྲོ་བོ་གང་ཡང་དུང་བའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། འཕྲོ་སངས་སྒྱུ་ས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་དག་འདུན་གསང་སྒྲ་གས་
དང་འི་གསུ་གས་དང་གཟུངས་སྒྲ་གས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲ་གཟུངས་ཉིད་པོ་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་སྒྲ་འབྲས་...

[illegible]

གཏོང

ཐུག

མ

ལྷ། །བ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཐུག་བཅས། །
 འབྲས་ཆེན་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་། །ལ་ཆོད་པ་འདི་ཡིས་མ་གྲུབས་ལ། །གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཁི་བ་དང་
 སེལ་ས་ཅན་ལྟ་ལས་ལ་མཉམ་གཤག་སེལ་ས། །དེ་དེ་ཐུན་ཆང་ཐུང་པར་བྱས། །རྒྱུན་བྱས་བརྒྱུན་བཞིན་
 ཏུ་འོ་ཆོས་སྒྲོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒོམ་ལ་ཆངས་པར་སྒྲུབ། །འབྲུང་པོ་གུལ་ལ་ཆང་པ་སྒྲུབས་པ་སྒྲུབ། །
 དག་སྒྲོད་དག་སྒྲོད་དེ་ཡིན་བྲལ་བེའང་དེ། །ལ་ཆོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོམ་འཇིགས་ལ་གུལ་ཏུ་འཇུག་པོ། །
 དང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞུན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཅས་གཏོར་མ་སྒྲིབ་གོང་ལྟ་རེ་ཆོས་བཤད། །ཞོ་ཆོན་པོ་འོ་

ཕྱིར་ཕྱིར་གང་དག་གི། ལུས་ལ་མཛོལ་པར་གཞོན་ཐེང་པའི། འད་དེ་ཉེ་བར་སོལ་མཛོལ་། གཞོན་ཕྱིར་རང་
གི་གནས་སུ་དེས། ལས་བྱེད་ཕྱིར་གཞོན་པའི་མེས་པོ་ལ་སྤྲི་སྤྲི་དང་བཅས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྲི་སྤྲི་གས་སྤྲིར་ལ་སྤྲི་
སྤྲི་མཛོལ་ཕྱིར་བཞུགས། སྤྲི་གས་སྤྲི་རྒྱལ་ས་ལ་འདྲོད་ཡོད་ཆོགས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ།
འདྲི་གཞི་ཉེན་མཁས་ཅིམ་ལུས་པར། སྤྲི་གས་པ་མཛོལ་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱུ་པས་ཞོད་ས་པ་བཤམ།
ཞོད་ཤིང་ཤིང་གི་སྤྲི་ལས་པ་རི་སྤྲི་ར་བཞུགས། སྤྲི་གས་སྤྲི་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
བྱུང་པར་བསམ། བསྐྱེད་པའི་དང་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་པའི་ཡང་ཆོལ་དེ་དོན་གཉེན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བཤམ་དང་ཞེས་

གཏོར་

ཞིང་ཕུན

མ་

༡༣། །པའི་རེ་བ་སྒོར་བ་རྣམས་ལ་འི་ཚིགས་...བཅད་མང་ཞིང་ག་དངས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཚུ་ར་མ་ཐོར་གི་སྒྲུབ་
རོལ་གས་པ་ལྟར་ཡོད་གི། ཚུལ་དེས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་ལྟ་ཞེས། །འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲིམ་དོན་གཉེར་ལ་བར་གཙོད་སེལ་བྱིས་...
ཐུན་མཚམས་སྒྲུབ་བྱིས་པར་མཚོང་བ་མེད་པ་...དོགས་བདེ་བ་ཉིད་དག་སྒྲོལ་བྱིས་དང་ཆུ་རྒྱུད་པའི་བྱིས། ཚིག་བསྒྲུབ་དོན་ཚད་བར་...
འཁྲི་བྱང་པ་ཚོས་བྱིས་གས་པས་ཆུ་རྒྱུད་པོའི་དཀར་པོའི་ཆུལ་བ་གསུམ་པར་འཕྲོམ་སྒྲུབ་གི་གི་སྒྲུབ་པོ་བྱང་བ་ག་ཤིས་ཚུགས་བྱིས་...
རེ་ཉེ་གི་ཆུ་རྒྱུད་པོ་ཅན་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་གནས་རོང་ཆེན་པོར་བྱིས་པ་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གི།
པ་ནི་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ལ་བའི། །ཐུགས་སྒྲིག་ལས་སྒྲོལ་རྩི་ཡོད་པོ། མེ་ལྟར་ཆུ་ཡིས་བ་པོ་གི།

[illegible]

१५३५

[illegible]

ལྷ་མོ་དཀྱུ་ལ་འཕྱོར་དང་། །ཕྱུ་ལ་འཕྱོར་བྱ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུ་ས་པའི། །བདེ་དབྱེས་དུས་གསལ་དུ་འཛིགས་ལྷེད་དང་། །
 དམར་ཕྱག་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་དང་། །གདན་བཞུགས་མོ་གསལ་ལྷ་ལ་པའི་ལྷ། །ཁྱིའི་རབ་འབྱུངས་གསལ་རྒྱུ་དག་། །ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚོ་འཚོ་གསལ། །བཞེས་ཤིག་། མི་ལྷ་ཕྱོད་ལྷ་གྱི་བཙོག་གསལ་དག་ནས། །དངོས་ལྷ་བ་
 ཕྱུ་མ་གཉིས་ལྷ་ལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱུཾ། དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་མཐུ་སྒྲོ་བས་ཅན། །དཔལ་མགོན་ལྷ་ག་བཞེ་
 ལྷ་མོ་གཙམ་ཚན། །ལྷ་ག་དུག་གྱུར་ཞལ་བཤམ་ཞེད་། །ལྷ་ག་ཞེན་ལ་ལོགས་མགོན་པོ་འཚོ་གསལ། །བསྐྱེད་ལྷ་
 ཚོས་ལྷ་མོ་ལ་ལ་དང་། །ལྷ་ག་ཞེན་ལྷ་ལ་དཔལ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་གསལ། །ཁྱིའི་རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་ག་དེད་རྒྱུ་ལ། །པེ་རྒྱུ་ལྷ་ག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

५

བར་གཙོད་སོལ་ལ་མ་ཐུབ་རྒྱུ་ལས། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གནམ་ས་བར་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཡི། །གཞི་...
 བདག་གཞུག་མེད་གནས་རྒྱལ་ས་དང་། །ཐུང་བར་ཡུལ་གནས་འདི་དག་གི། །བདག་པོ་འཁོར་བཅས་གཏོར་
 མ་འདི། །ཐལ་སྤྱོད་ཤིག་གེ་ བདག་འདོད་ཚེས་བཞི་ལྷ་ཡུལ་བར་མཛོད། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། བག་གས་དང་ལོག་...
 འདྲེན་འཕྲུང་པོ་འཛོགས། །ལན་ཆ་གས་ཐུ་ལོན་ཤི་འཁོར་བདག་ །གང་ཡིན་མཚོ་དུ་ཕྱིན་གཏོར་མ་འདི།
 ཐལ་སྤྱོད་ཤིག་གེ་ གཞོད་སོལ་ས་ཁིན་ས་ཕན་སོལ་ས་ཕྱིད། །ལན་ཆ་གས་ཐུང་ཁིན་ཐུ་ལོན་འཁོར། །ཡུ་...
 འཁོར་དག་ཅིང་འཁོར་བར་མཛོད། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། འགྲོ་དུག་སོལ་ས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཚོགས། །མཚོ་དུ་ཕྱིན་

衆

足成

五

[illegible]

110

སྤོའི་ཟུག་ཆོས་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་གསུངས་པའི། གུས་ལིའི་ཆོག་ས་གསོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །
 འདི་ལོན་ཏུ་ཟུག་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་འད་སྒྱུར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི།
 མ་རྩ་ཐུར་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །བདེ་ལྷན་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ལ་བྱལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་
 འཕང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཆོག་ས་བས་གཞུས་ཀྱི་སྒྱུ་ན་པོར་ནལ་འཕྱོར་བ་ཚུ་བ། །གཉིས་པ་ནི་ ཨོ་
 སྐྱ་སྐྱ་བ་ཤུ་རྩ་མཉམ་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཤུ་རྩ་ལྟ་། ཡན་ཀྱང་ རང་རིག་རྗེ་བུ་ཅུ་ནོར་རྗེ་ནལ་འཕྱོར་མ། །ཁྱེད་དང་སྐྱ་
 མེད་གསུག་མཚན་ནོར་རྗེ་གསེས་པར་བྱས། ཡན་ཀྱང་ མདུན་དུ་རང་ལུས་བཅའ་པོ་གཅེར་བུ་ནི། །ཆོ་ཞིང་སྐྱུ་མ་ལ་

五

八五五

५.

༡༡། འདོད་པའི་ཡོན་ཏེན་ལྟུང་། ལས་ལ་ བདུན་དུ་མུང་མེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་། གཤམ་ས་ཐོད་པའི་སྒྲིང་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་། ལས་ལ་ སྒྲུག་གཤམ་ས་ལྷ་གྱིས་བམ་གྱི་ཐོད་པ་བྲེགས་། རྒྱིང་ཀར་མེད་
 དམར་སྒྲིང་གསུམ་མེད་མེད་ལའི་ཐོབ་། ལས་ལ་ དེ་བུང་བུ་བསྐྱར་མུང་གཤམ་ས་མེད་སྒྲིང་། རྒྱུ་ཐོབ་དེ་སྒྲིང་
 བདུན་མེད་དམར་ཐོད་སྒྲིང་། ལས་ལ་ དེ་ལས་འདོད་འཁོར་མེད་ཐོད་བདུན་མེད་སྒྲིང་། གཤམ་ས་མེད་འདོད་པའི་
 དཀར་ལ་དམར་མེད་སྒྲིང་། རྒྱུ་ཐོབ་དེ་སྒྲིང་། ལས་ལ་ བདུན་མེད་སྒྲིང་། ལས་ལ་ བདུན་མེད་སྒྲིང་། ལས་ལ་ བདུན་མེད་སྒྲིང་།
 ཐོད་པའི་བདུན་མེད་སྒྲིང་། རྒྱུ་ཐོབ་དེ་སྒྲིང་། ལས་ལ་ བདུན་མེད་སྒྲིང་། ལས་ལ་ བདུན་མེད་སྒྲིང་། ལས་ལ་ བདུན་མེད་སྒྲིང་།

ཚིས་རེག་པས་དབྱལ་བ་ཞེས་ཀྱང་། གླིང་པ་གསུམ་སྒྲུངས་ཏེ་བཙུན་མའི་སྒྲུར་གྱིས་། །མཐུ་བདག་ཉིད་...
 རྒྱལ་གྱི་ཐོད་པས་བདུད་ཚི་བཙུས་། །ཡིད་གསུམ་གནས་ཀྱལ་གཏོར་བས་འོག་མའི་ཁྲིའི་། །མཐུ་ཡང་ཚིག་
 བདུད་ཚིས་རེག་པས་ཡིད་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་། གླིང་པ་གསུམ་སྒྲུངས་ཏེ་བཙུན་མའི་སྒྲུར་གྱིས་། །མཐུ་བདག་...
 ཉིད་ལྟ་གྱི་ཐོད་པས་བདུད་ཚི་བཙུས་། །དུད་འགྲོའི་གནས་ཀྱལ་གཏོར་བས་འོག་མའི་ཁྲིའི་། །མཐུ་ཡང་ཚིག་
 བདུད་ཚིས་རེག་པས་དུད་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་། གླིང་པ་གསུམ་སྒྲུངས་ཏེ་བཙུན་མའི་སྒྲུར་གྱིས་། །མཐུ་བདག་ཉིད་...
 རྒྱལ་གྱི་ཐོད་པས་བདུད་ཚི་བཙུས་། །ཡི་ཡི་གནས་ཀྱལ་གཏོར་བས་འོག་མའི་ཁྲིའི་། །མཐུ་ཡང་ཚིག་བདུད་ཚིས་

གཏིང་ར་གཏིང་མ་

ལྷོ། །རེག་པས་མི་ནྟམས་ཀྱི། །ལྷོ་བ་པ་གསུམ་ལྷུངས་རྩེ་བཙུན་མའི་སྒྲུར་ལྷུར། །ལྷོ། །བདག་
ཉིད་ལྷུག་གི་ཐོད་པས་བདུད་རྩི་བཙུས། །ལྷོ་མི་ནྟམ་གསུམ་གྱུ་བ་གཏིང་པས་འོག་མི་ནྟམ་ཞིང་། །ལྷོ། །ཡང་ཅིག་
བདུད་རྩིས་རེག་པས་ལྷོ་མི་ནྟམས། །ལྷོ་བ་པ་གསུམ་ལྷུངས་རྩེ་བཙུན་མའི་སྒྲུར་ལྷུར། །ལྷོ། །བདག་ཉིད་
ལྷུག་གི་ཐོད་པས་བདུད་རྩི་བཙུས། །ལྷོ་མི་ནྟམ་གསུམ་གྱུ་བ་གཏིང་པས་འོག་མི་ནྟམ་ཞིང་། །ལྷོ། །ཡང་ཅིག་བདུད་
རྩིས་རེག་པས་ལྷོ་ནྟམས་ཀྱི། །ལྷོ་བ་པ་གསུམ་ལྷུངས་རྩེ་བཙུན་མའི་སྒྲུར་ལྷུར། །ལྷོ། །མདུན་གྱི་ནྟམ་མཁའ་
ལྷོ་མ་ཡི་དམ་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དགོན་མཆོག་གཆོས་སྒྲིང་བཙུས། །རེགས་ལྷུག་དག་པ་ལྷུག་རྩེ་ལྷོ་

ལ་ཤོན་གྱི་ཚོགས། །གཞུགས་ཀྱི་རིག་སྒྲུབ་གསལ་བྱ་དང་འདྲེ་གཞི་དཔྱེད་བཤེས་གསལ། །ལ་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཕུང་
 བསལ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཀཱཱེ་ལྷ་ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ། ལྷ་ཕུང་ལྷ་ཕུང་ལྷ་ཕུང་ཨོཾ་ཧཱུྃ་པཌ་སྐྱེ་ཆོ། །ལམ་གསུམ་གྱི་ལྷན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཕུང་
 ལ་ཤོན་གྱི་ལྷ་གསལ་ཞུ་ལས་དོན་དེ་ལྷ་ཕུང་ཕྱི་ཅན། །ཐད་དུ་ཆེ་རེ་གསུམ་གསལ་ལ་བསལ་དཔྱེས་ཚེ་ལྷ་ཕུང་། །ཐད་དུ་ ལྷ་ཕུང་
 ཆོ་བ་དང་བཟུང་བ་རབ་ཅས་པའི་དཔལ་ལྷ་ལྷ་ལ་དཔལ་པ་ཞུ་ལས་ཀྱི་ཁལ་དུ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཆོ། །ཞེས་ཡིག་གསུམ་དཔལ་གསལ་
 པ་ལ་ཆོག་གསུམ་ཕུང་པོ་ལྷ་ཕུང་ཆོ། །ཐད་དུ་ ཡིད་ལ་ཕུང་པོ་བཞེད་དང་འཕྲེལ་བའི་དཔྱེས་འཁོར་རབ་འཕྲེལ་ལས་ཀྱི་ལྷ་
 ཚོགས་ཞུ་ལས་ཀྱི་ཁལ་དུ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཆོ། ཐད་དུ་ རང་བཞིན་དཔྱེད་ལས་ཞུ་ལས་པའི་དཔལ་འཁོར་དང་ལམ་ཁལ་འཁོར་དཔྱེད་ དཔྱེད་

གཏོར་རྒྱུ་མ་

༡༡། །མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གསུམ་དང་། དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོང་བའི་སྤྱད་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་
དང་སྤྱན་ཁིང་། ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་ཞུ་བ་རྒྱུ་ལྟོ་།
ཐུག་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལས། ཐུམ་དང་སྤྱོད་པ་ལོ་ཆ་དཔྱད་ཁམས་གསུམ་རིགས་སྤྱུག་དུ་འཁོར་
བའི་ཆོ་ལ། བསད་བཅད་སྤྱོད་ག་གི་ལོ་ཆ་གས། བརྟེན་གས་བརྟེན་ལོ་ཆ་འི་ལོ་ཆ་གས། བརྟེན་སྤྱུག་སྤྱུག་
ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ལོ་ཆ་གས་པ་ལ་སྤྱོད་གས་ཏེ། རིགས་སྤྱུག་དག་པ་ཐུགས་རྗེ་འི་མཐོན་ཀྱི་ཆོ་གས་ཀྱི་ཞུ་བ་རྒྱུ་ལྟོ་།
ཞུ་བ་ཐུག་གཞན་ལ་ཐུག་སྤྱོད་ལས་དཔྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་པ་ཏེ། ཐོན་པ་ཀྱི་ཐོན་པ་ཏེ། ཐོན་པ་ཀྱི་ཐོན་པ་ཏེ།

བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། ཞེས་དམིགས་པ་མཛེགས་ཀྱི་བར་དུ་གོང་པ་ཞིན་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་གི་ཡ་ན། ལྷོན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་རྩ་
 པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་ནང་ནས་རང་གྱུང་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ལྷོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །
 ལྷོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷོན་པས་གྲོལ་གྱི་རྩ་ཅིག །ཅེས་དགེ་བ་བརྗོད་ལ། བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་པས། མ་གྲོན་རྣམས་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་མཐོང་། ཡ་ན། ཅེས་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་བོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ཡང་། རྗོད་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིར་
 ཉམས་སུ་གྱུང་ས་ན། ཚོགས་མཛེགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་འོང་། དེ་ཡང་རྗོད་པོའི་ལུས་ལ་པངས་མེས་མཐོང་པར་བཟང་བས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཞེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱུང་མཐུག་ཏུ་རྗོད་པ་ཡིན། ལུས་ལ་འཛིན་ཆགས་མཐོང་ཅིང་། བདག་གིར་མཐུས་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་

གཏུང་

ལྟ་

ཨ

༡༡། །སྒྲགས་མི་རྟེན་དེ། སྤང་ཁ་ཕུར་ཁ་ཐོར་ཁ་མེ་དག་རྒྱུད་དག་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས། དེས་ན་རྒྱུན་
 ཏུ་སྤྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། སྤུན་རེ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་
 སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་གསུངས་ཡིན་པར་འདུག ། དེ་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་པས་རྒྱུན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 ས་ལི་རི་ཚོགས་གསོག་འདི་ཡང་འབྱི་གུང་པ་རྩལ་གྱིས་པའོ། ། ། ། ལྟོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཟའ་ཚས་ལས། སྤྱང་འཁོར་
 ཞལ་གདམས་མར་གྲགས་པའི། བཅོམ་རྩལ་གྱི་ལེ། ལྟོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཆེན་པོ་ལྟོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུན་མོ་དམ་
 ཡིན་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱང་འཁོར་ཞལ་གདམས་མར་གྲགས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་པ་དངོས་སོ། ། དང་པོ་འོ།

གདམས་པ་འདི་བདེ་གཤེགས་པ་གཙོ་བོ་གྱུ་...པ་ལ་མི་ཉ་ག་སྒོ་མ་རིང་གིས་ཁྱེས། ཁོང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱུན་སྒྲུབ་ཕྱོད་ནས། དགེ་བསྟེན།
 རས་ཆོས་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱེས་པ་ཡིན། བརྗེད་དོགས་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་རྩིས་དང་གསུང་སྒྲུབ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཆོས་དེ་མ་ར་ལ་ཤོད་དང་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་ཆ་ར་གཅིག་ལེགས་པར་ཁྱེས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་འཁྱུན་ནས། རྗེ་བཙུན། ཆོས་དེ་ནི་
 ཁལ་གདམས་སུ་འདུག་པས། ཡི་གེ་རྩིས་མི་བཙུབ་འདུག་གསུངས་པས། འོ་ན་རུང་གསུང་སྒྲུབ། དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་རྗེ་འཁྱུན་སྒྲུབ་ཕྱོད་པ་ན།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་དཔྱལ་ཡོད་དང་ཁལ་ཆོམས་གསེལ། ཐེན་ཕུ་ཐུག་གི་ཆ་ར་ཐུ་ཞིག་གསེལ་ནས། རྩ་རྒྱུ་པ་པ་ལྟ་བུ་
 པ་དང་མ་ཇལ་བས་བདག་ལ་སྐྱུང་བ་འོ་ཁོ་རེ་འོ་ཁལ་གདམས་མ་ར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེ་གནང་བར་ཁྱེས་པས། དེ་སྐུ་

གཏོང་

རྒྱ་

མ་

༡༡། །ཟེར་གསུང་། མི་ཉ་ག་སྒོམ་མིང་གིས་ཟེར་ཞུས་པས། དེ་སྐད་ཟེར་རམ་གསུང་། དེ་སྐད་གསུང་ཞུས་
པས། རུང་གསུང་སྟེ། འོན་དེ་ཡང་ཆོས་འདི་བྱ་བ་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆོན། སྟོན་ཁོ་ལོ་སྟོན་འོད་དུ་ཐོས་པས་མ་གྱི་གྲུ་སར་
སྟོན་པའི་དུས། འབྲུག་པ་བྱེད་དགོས་པར་བྱུང་བ་ན། ཁོ་ལོ་ལུས་སྟོན་པས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བྱ་བ་གཅིག་མ་དུ་ན་ལ་གྱོན།
གཅིག་རྒྱ་དུ་གྱོན་ནས་སྟོན་པས། ཁོང་གི་མི་ནོན་ཏེ་དཔའ་པ་ལ་ཞིག་མ་དུ་ན་དུ་བྱུང་བ་དེ། པང་གིས་བཏབ་ནས་རྒྱ་དེ་ལོ་རྩེ་
འཕངས་པས། ཁོ་ལོ་སྟོན་པས་ནས། དེའི་སྟོན་པ་དུ་མ་བྲུ་བསྟུ་བས་ནས་བདག་ལ་མ་བྲུ་བྱེད་པར་བྱུང་བ་ལ། ཁོའི་མ་བྲུ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
ལྷོ་བ་ཞིག་འདུག་པས། སྟུང་འཁོར་འདི་མི་ནོན། མ་བྲུ་འདུག་པའི་ཉ་གས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་རྒྱ་དུང་བུ་དེ་ན་པ་འདི་ཡང་།

གཏོང་

དབྱེ།

ཨ་

༡༡། །སྤྱུ་བས་མེད་སྒྲོའི་ལྷ་ཐུའི་དབུས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དབུས་རྒྱལ་པའི་ཡི་དམ་ལྷ། །གཡས་གཡོན་
མདུན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་པོ་མོ་རྣམས། །རྒྱལ་དང་འོག་ཏུ་རྒྱ་ལས་ཡུལ་ཞིང་གསལ། །ཨོ་བཟླ་ཅི་གྲ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ། །ཞེས་པའམ།
བསྐྱེད་པར་ན། །ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ། །ཞེས་ཅི་ལྷས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་རྣམས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རིམ་པའི། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་དང་བཟླ་བའི་
དབྱེ་ལ་འཁོར་གྲུབ། །རྒྱལ་པ་གསལ་ལ་ཞིང་རང་བཞིན་སྒྲོའི་པ་ཉིད། །སྒྲོའི་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བ། །དེ་བཞིན་
མ་བཅོས་པ་འདྲ་བསྐྱེད་པ་ཆེ། །གསུམ་པ་དག་པོ་ལས་པའི་བྱེད་ཆུབ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ཆུབ་དུག་བཞི་གསུམ་
གཉིས་སུ་འབད། །ཨོ་ལྷ། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཉམས་ལོན་རྒྱལ་བྱེད་བྱེད་པའི་བྱེད། །དག་འདོན་ཆོག་གསུ་བཅད་པར་བཀོད་

དུས་ལ། །བདག་ཉིད་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱེལ་གྱ་གས་སྤྱོད་གསྤྱད། །རིག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཕུགས་ཀྱི་བདག་ །ཕྱི་...
 འང་ག་གཞས་པ་འཇིགས་ཐའ་བྱལ་བསྤྱད་བཅའ་ཆེ་ག་ །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱུཾ། ཞེས་ཅི་ལུས་བཞུས་པ་བྱ། གསུམ་པ་དག་པ་རྗེ་གས་པ་འཇི-
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱོ། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱད་པ་འཇིགས་པ་ལོ་རེ་འདི་ལ། བསྤྱད་བྱ་གཞན་མི་ཆུང་དེ། རང་ཉིད་...
 སྤྱད་པ་ལ་སྤྱད་པ་འདི་བས་བྱ་བ་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་སྤྱད་གི་ཞལ་གདམས་འདི་ཡང་། རྒྱུ་འབྱེད་དུ་འབྱི་གུང་
 པ་རྒྱས་བྱིས་པ་འོ། ། ། ། རྒྱུ་འབྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱ་བ་ཆེས་ལས། ཉིད་འཇིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇིགས་ཀྱི་རྒྱུར་ལྟོ།
 རྒྱུ་འབྱེད་པ་འཇིགས་ཀྱི་མ་གཞི་ལོ་རེ་བྱ་བ་ཆེས་བྱ་བ་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་གསུངས་པ་འཇིགས་པ་ལོ་རེ་འཇིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱད་པ་འདི་...

གདོད་

རྒྱུ་

ཨ་

༡༡། ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། དང་པོ་ནི། བདེ་བའི་སྒྲུབ་ལ་འབྱུང་ལ་འཁོར་ལེགས་
པར་བཅའ། ལ་གྱུར་ནས་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ནས་ལ། བདེ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུལ་བྲལ་གྱིས་སྤངས་
ཐུས་ཀྱི། གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེར་དབང་བཞིའི་ནུལ་འབྱེར་བསྟོམ། ལ་ཉིས་པ་ནི། དང་ཉིད་ཡིད་མ་ལྟར་གསལ་
སྟོན་མཆོམས་སོར། ལ་སྒྲུ་ཉི་ལྔ་དར་བཟ་གདན་གྱི་སྟེང་། ལ་ཅ་བའི་སྒྲུམ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲུ། ལ་ཉི་ལྔ་ཀ་དཔལ་
ནས་པ་བཅོམ་སྒྲུབ་འདས། ལ་རྩི་རྩེ་ལ་འཛིན་པ་གཞི་ཡུལ་དང་བཅས། ལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ཡུལ་རུས་པ་
དང་། ལ་རིན་ཆེན་དར་དཔུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་བརྒྱད་བསྒྲུལ་ཞབས། ལ་རུས་མཆོན་འཛིགས་སྟེང་གདན་ལ་གར་

དགུལ་འབྱེད་། །འོད་དང་འོད་ཟེར་ག་ཟི་བ་རྗེད་ལྟན་པར་བཞུགས་། །ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤམ་།
 པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བརྩུང་བྱེད་བཅས་གསུང་ཅི་བས་གསུང་། །ཐམས་
 ཅད་རྗེས་པ་འཁྱུང་ཆུ་བཅེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཕྱལ་། དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱུ་མ་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དང་བསྐྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། །ཞེས་ཡན་གསུང་བ་རྗེད་། སྤྱུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིབ་མཆོམས་
 མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲིབ་མཆོམས་ཐེམ་། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུངས་སྤྱུ་མ་པ་འོད་བཅས་
 མཆོག་ཐོབ་། །བདག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འོས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིང་དུ་

གཏོར་

དང་པོ་

མ་

༄༅། །ཐུས། །སྒྲུ་མ་ཡ་བ་ཡུ་མ་སྒྲུ་མ་ས་འདུག་སྒྲུ་མ་ཚེ་མ་ས་འདུག་། །འོད་ཟེར་དག་ར་དམར་
མ་དང་ས་ཆ་གསལ་མ་གྱི་འོད་པ་རྒྱ་ཐོམ་། །དག་གི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་དང་ས་གསལ་ད་བ་འོད་བ་ད་མ་ཚེ་ག་ཐོམ་། །བདག་ཉིད་ས་རྒྱ་
ཐུས་ཐོམ་ས་ཅད་འདུས་པ་འོག་གསུང་། །ཐུགས་སྒྲུ་ད་སྒྲུ་གསལ་གྱི་ར་བ་ཞིག་ཉིད་དུ་ཐུས་། །སྒྲུ་མ་ཡ་བ་ཡུ་
ཐུགས་གྱི་དཔལ་ཐེའུ་ལས་། །འོད་ཟེར་སྒྲུ་འོད་པོ་འདྲེས་ཆེ་སྒྲུ་ད་ག་རྒྱ་ཐོམ་། །ཡིད་གྱི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་དང་ས་གསུམ་
པ་འོད་བ་ད་མ་ཚེ་ག་ཐོམ་། །བདག་ཉིད་ས་དང་ས་ཐུས་ཀྱི་ཐུགས་ར་བ་ཞིག་། །སྒྲུ་འགག་ག་ག་འོད་པ་འོད་འཆིང་
པ་ཀྱི་ཐུགས་ཐེའུ་གསལ་། །སྒྲུ་མ་ཡ་བ་ཡུ་མ་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཁྱེ། །སྒྲུ་ཐོམ་ས་ཐོམ་སྒྲུ་གསུམ་འཛིན་པ་དག་།

བཞི་པ་འི་དབང་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ། །དེ་བོ་...
 མཉམ་ཡངས་ལྷན་གྱི་བརྟེན་གསུང་རྟེན། །བཅོས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སུ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས། །གསུམ་བཅི།
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལྷན་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་གསུང་རྟེན། །འགྲོ་བ་སེམས་...
 ཅན་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བརྟེན་གསུང་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞལ་ནས། ཉིད་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་འདི། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་དམན་ཆ་དེ་ཅི་ལུས་
 རེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ན། ཉིད་འཛིན་གསལ་བ་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་དང་ཐུན་ཐོབ་སངས་ཀྱང་ཡིད། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆ་གསལ་འགལ་འབྲུལ་ཐམས་

ཀུན་ལ་

ལྟར་

ལྟར་

༡༡། ཅད་སྟོང་རྒྱུད། བཅས་པ་བཟང་ཞིང་དག་སྟོང་འཕེལ་བ་ལགས་པས། འདྲུལ་སྤྲུགས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པ་བྱ་གསུངསྟོ། འདྲུལ་སྤྲུགས་འབྱེད་པ་འདྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔང་བསྟན་པ་འདྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔང་བསྟན་པ་འདྲུལ་
 པའོ། ། རྟོག་པའི་ལུ་ལེན་པ་འདྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔང་བསྟན་པ་འདྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔང་བསྟན་པ་འདྲུལ་
 ལ་བྱས། ལྟོ་བསམ་ལེས་བརྟུན་ལུ་ལེན་པ་འདྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔང་བསྟན་པ་འདྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔང་བསྟན་པ་འདྲུལ་
 ལེན་པའི་ལུ་ལེན་པ་འདྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔང་བསྟན་པ་འདྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔང་བསྟན་པ་འདྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔང་བསྟན་པ་འདྲུལ་
 ལེན་པའི་ལུ་ལེན་པ་འདྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔང་བསྟན་པ་འདྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔང་བསྟན་པ་འདྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔང་བསྟན་པ་འདྲུལ་

ས་ལ། །ཐ་མ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །རྒྱལ་པར་རྒྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤིག་གས། །རང་བཞིན་ག་
 གོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིད་། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ག་གསུམ་པོ་དང་། །རྒྱུ་བ་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ལ། །སྒྲིང་ནས་
 དགའ་བས་ཡི་རང་དོ། །རྒྱལ་ལུས་རྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཡིད་། །རྒྱུ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རྒྱུར་བྱས། །རྒྱུ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མཛད་གསོལ། །སྒྲིབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས། །
 རྒྱུ་དན་འདྲ་བར་གང་བཞུད་པ། །སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་དགོངས་མཛད་ལ། །ལྷ་དན་མ་འདྲ་བ་ཁྱེགས་སུ་
 གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་དང་། །ག་དོད་ནས་ཡིད་

གཏིང་
ར་གཏིག་
མ

༡༡། །པའི་དགེ་བ་འདེམ། །འགྲོ་གྲུབ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུ་བ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །འདི་ནི་སྒྲོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འེམ་ག་འ་
འབྱུང་ལས་སྐྱུང་རོ་༥༥ །༥༥། འཇོ་སྒྲུང་གྲིད་ལྷུ་མ་དག་གི་སྒྲུ་མ་ལ། །སྒྲུང་གྲིད་ག་ཞི་བ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ཆོད་
པ་འབྱུང་། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོ་ལ་དུ་གསལ་བ་འདེབས། །འཁོར་བ་དོད་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་ཕྱིན་ཕྱིས་སྒྲོ་བས།
རྒྱ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་རྒྱ་གཙུག་གི་སྒྲུབ། །སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་སྒྲུ་ལ་བའི་ཐུགས། །ཁམས་ཐུག་པའི་ཡོ་ཞོས་སྒྲུ་དང་སྒྲུབ།
བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ག་འདྲོན་ཅན། །འགྲོ་བ་སྒྲོ་བ་མཛད་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་སེམས་ཉིད་དང་ལས་གསལ་བ་
འདེབས། །ཆོས་ཉིད་དང་དུ་ཕྱིན་ཕྱིས་སྒྲོ་བས། །ཁམས་གདོད་ལས་སྒྲུ་མེད་ལྷུ་མ་དག་འདི། །སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྒྲུ་

ཉེགས་པར་བྱེན་བྱིས་ལྟོ་བས། །གཏོར་མ་གྲོན་འཛིག་རྟེན་པ་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རྟེན་མོ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་བྱུར་པ། ཐུགས་རྟེན་རྟོན་པ་
 རོམ་ཉམ་པ། དྲིམ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྟེན་སྒྲུལ་དམ་པ་ལྷན་ས་དང་ཡིད་མ་གྱི་སྒྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 སྐྱབས་ཆེ་ལ་བྱེན་ཆ་གས་པ་སྒྲུ་རོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མཐུང་དཔྱད་པ་ཐུབ་སུ་མཆོད་
 ཡིད། །བགྱིགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་མཛད་པའི་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེས་སྐྱེད་བའི་སྐྱེད་མ་ལྷན་ས་གྱིས་
 བདག་ཅག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྐྱེད་པ། སྐྱོབ་པ། སྐྱ་བ། དབང་བསྐྱུར་པ། བྱེན་བྱིས་ལྟོ་བ་པ་རྒྱ་ཆེན་

ལྟོ། །པོ་མཛེད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་མོ། འདི་རྗེ་གླམ་པོ་པས་མཛེད། །སངས་རྒྱལ་
ལ་སྐུ་བས་སུ་མ་ཆིའོ། །ཆོས་ལ་དག་འདུན་ལ་རྗེ་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མ་ཆིའོ། །
སྤྲེལ་རེན་པོ་ཆོས་དཔུ་མཛེད་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་གྲོགས་མ་ཆེད་ཡོན་མ་ཆེད་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ག་པ་དང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛེད་དུ་གསོལ། ཆོ་དུང་གྲོག་གི་བར་དུ་གཙོད་
པ། བདག་འོད་པ། རྒྱུན་བར་གཙོད། ཅེས་པ་དང་ལྟར་བཤད་ལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་གས་རིས་དན་པ་ཐམས་
ཅད་སྐུ་ར་དུ་ཁྱི་ཁྱིང་མི་འབྱུང་བར་མཛེད་དུ་གསོལ། ཅེས་པ་ལན་བདུན་ཞུམ་མོ། འདི་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པས་མཛེད། །

དམ་པ་ཐེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཙུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་...
 ཚོགས། རྒྱུགས་བཙུན་ལྷ་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུ་བསེམས་དཔལ། དཔལ་བོ་དང་...
 དཔལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་། ལཁལ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་
 རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་བ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་
 པ་དང་། ཡིད་པའི་དག་བའི་ཙུ་བ་འདས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད། འཁོར་བའི་རྒྱ་བཞི། འབྲས་བུ་ཉན་...
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་བར། བདག་དང་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲང་བར་བྱེད་

གཏོར་

རྒྱ་གཞུང་

མ་

༡༢༡། །པའི་དགྲ། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཙོན་པའི་རྒྱེན། ལོག་འདྲེན་བར་དུ་
 དང་བར་དུ་བྱིད་བྱིལ་འཁོར་བྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་མ་ཞུམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བ་དང་ལྷན་ཕྱེས་ག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་ཞུས་ལྟར་དུ་བྱེད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུ་བ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། འདི་རྫོགས་པའི་ཞུམ་གོ་པོ་མཉམ་པར་༥༥ །།བདག་ཅག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་
 ཅན་པོ་འདི་འཇམ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པུ་ཐོགས་པར་
 བྱེད་ཅིག །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉེན་མོས་པ་འདོད་ཆ་གས་ཞེ་་་སྒྲུང་གཏི་ལུ་ག་རྒྱལ་བྲག་དོག་གི་བསམ་

བ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། གྲགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་རྩེད་པ་དང་བཀུར་... ཡི་ཚེ་འདིའི་བསམ་པ་... སྒྲུབ་ཅིག་ཙམ་
 ཡང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། བྱམས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་རྩེད་པ་དང་བཀུར་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཁྱད་... རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིད་སྔ་
 ལྟ་འདྲིལ་པ་དག་བའི་པ་ཤེས་གཉེན་ལྟམ་མཁའ་འདང་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་ཐུག་ཆེན་
 སེམས་ཚེག་གི་དཔྲོས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། བདག་ལྟམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡང་གཞན་གཙོད་ཀྱི་ལྟ་ག་...
 བསྐྱེད་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ག་ཤེས་དཔྲོས་འཆི་བར་མ་གྱུར་ཅིག ། ལྟ་བུ་ལྟ་ག་པར་འཆི་བར་མ་གྱུར་...
 ཅིག ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་མ་གྱུར་ཅིག ། འཆི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས། རྒྱུ་བ་དང་བཅས། སེམས་

གཏེ

ལྟ

མ

༡༡། ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་དང་བཅས། ཚོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཔས་པ་དང་བཅས། འཆི་ཁ་དང་བར་
དོར་ཅིས་ཀྱང་ཚོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དོས་ཀྱི་བཅོམ་པར་ཀྱུར་ཅིག ། ཅིས་བཟོས། ། བྱི་བཤམ་གསལ། ། ལྷ་ཏུ་
ལགས། ། སྤུང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཙམ་ཞུགས་པའི་སངས་...
རྒྱས་དང་ཐུང་ཏུ་བསམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ཡིད་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
གསོལ་ཆེ་འཁོར་བཅོམ་པ་མཆོག་ཡིད་པ་ནས། ཐམ་ད་ཏུ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་ཡོངས་པ་འདོད་ཆ་གསལ་ཞེས་སྒྲ་...
གཏི་ལྷ་ག་ད་རྒྱལ་ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲི་ག་པ་ཡིད་ག་བ་བཅུ་བཞུས་

པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བཅུས་པ་དང་། དེ་ལ་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་བཅུས་པ་དང་། སྟོ་སྟོ་ཐུར་པ་འདི་སྟོ་མ་པ་ལ་འགལ་བ་
དང་། ཐུང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་དུ་གསལ་བྱིང་མ་ཆེ་ག་ལ་འགལ་བ་
དང་། དགོན་མཆོག་ག་གསལ་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བཅུས་པ་དང་། ལྷ་མ་དད་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་
བཅུས་པ་དང་། ས་དད་མ་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བཅུས་པ་དང་། རྒྱུ་གས་ཆོངས་པ་རམ་ཚུངས་
པ་རྩ་སྟོང་པ་རྩ་མ་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བཅུས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་
པའི་དག་འདུན་ལ་བཀུར་བ་བཏབ་པ་ལ་སྟོགས་པ། མ་དེ་རེ། མ་ཐོ་རིམ་དང་ཐུར་པའི་གསལ་

གཏུར་

རྒྱ་

ལྟ་

ལྟེ། །སྤྱུ་ལྟུར་པ། །འཁོར་བ་དང་དཔལ་ལོང་གི་རྒྱུར་ལྟུར་པ་འི་ཉེས་པ་དང་ལྟུར་བ་ཅི་
 མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། སྤྲེལ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཅུ་དུས་གསུམ་ལ་
 བཞུགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རམ་ཐོལ་ལོ་འཆགས་
 ལོ། །གཞོན་ལོ། །འཕྱོད་ལོ། །མི་འཆབ་ལོ། །མི་སྤྱོད་ལོ། །སྤྱོད་ཆ་དེ་ལྟར་གཙོན་ཅིང་སྤྱོད་
 བར་བཟྱིད་ལ་གས་སོ། །མ་མཐོལ་མ་བཤམས་ན་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་མི་འཕྱུར་པས། མཐོལ་ཁིང་བཤམ་
 པ་ལ་གས་པས། བྱང་ཁིང་དག་པར་ལྟུར་ཅིག །འཕོ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །

५५५
५५५
५५५

[illegible]

ॐ

༥ །ཤྭ་གཏོར་རྒྱས་པ་སྨིན་པའི་ལང་ཚོ་རྩ་བ་མེད་ཀྱི་ཁེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

২২।

[illegible]

423.

५२५

بر

၁၁

༡། མངུག་ཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་མོ། །འིལ་ཁུར་ཁུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་གཙང་མར་བཞུགས། རྒྱ་གཙང་
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་སྤགས་པ་འདུག། ལྷ་ཐེབས་ཡོད་པའི་ཉིན་མོར་བྱ་བ་དོན་ལ་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉེར་སྟོན་
མཁོ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་གཏོར་གྱི་གོང་དང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ལ་ཆར་སྒོག་བཙོང་ལ་སོགས་པ་ཁ་ལྷན་སྒོ་བའི་བཟའ་བུར་རྣམས་
སྤངས་ལ། ལྷ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པའི་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། ཡོ་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་སྤྱུངས། ལྷ་དྲག་གསུམ་གྱིས་བསྤྱས་

པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་སྟོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་པ་རྣམས་ལས་ལྷན་པའི་གདན་ལ་རང་རིག་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་
 མེར་གསལ་བ་ལས་འོད་... འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱང་བདེ་གི་རྒྱལ་པོ་
 སྐྱེ་མ་དོག་དཀར་པོ་ལ་མ་གྲིན་པ་ཡན་ཆད་སྟོན་པོ་མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩུས་མཛེས་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་བྱགས་ཀར་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་དཀྱོང་ལས་སྟོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛེད་པ། ཐམས་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་རྩུར་སྒྲིག་གསོལ་བ། འོད་ཀྱི་ཆོག་གས་སྟོང་བའི་དབྱལ་བར་
 རྩོམ་གྲིན་པར་ཞུ་། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཀྱང་བདེ་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བརྩེ་ས་ལྷུ་རྩེ་། རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུར་ཡང་ཕྱགས་

<p>ལྟུན་</p>	<p>༡༣། །ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། ལྷོ་པརྱ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་</p>	
<p>གསུམ་</p>	<p>ར་ལྷ་རྩྭ་ཕྱ་རྩྭ་སྤྲུའི། གཤམ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་ཐྱི་ཁི་རྩུ་རུ་མེ་ཁེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷས་ལྷོ་སམ་</p>	
<p>དབང་</p>	<p>ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་ཐྱི་ཁི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྩྭ། ཁེས་བུམ་པ་འི་རུས་སྤྱི་ཐོན་ས་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་གང་དེམ་དག་རྩུ་འི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་</p>	
	<p>མི་བསྐྱོད་པས་པས་དབུ་བརྒྱན་དབང་ལྷ་རྩྭ་ས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱ་བའི་དབུས་སྤྱི་གི་མཐར་སྤྱགས་འཕྲིད་</p>	
	<p>གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་སྤྱགས་འཕྲིད་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །པར་བསམས། ཏུ་ཐུ། ལྷོ་</p>	
	<p>ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ལྷ་རྩྭ་ག་རུ་ཏ་ལྷ་རྩྭ་མ་ལྷ་རྩྭ་ཏེ་སྤྲུ། ཁེས་ཅི་རུས་བསྐྱར་བ་མི་བདག་གི་རྩལ་འཕྲོར་རོ། །དེས་ཀྱི། རང་འཕགས་པ་ཀྱུ་དབང་གི་རྩལ་</p>	

བོད་གསལ་བའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་གསལ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲེད་མོས་ཆལ་ཆེན་པོ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་ཆེན་པོ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རིམ་བཞོན་ཞིང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་མེད་ལ་གསེང་གི་སྒྲོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུ་
 བུས་གང་ལ། དེ་རྒྱམས་སྒྲུ་སྒྲུ་ད་སྒྲུ་ན་སྒྲོག་པ་རྒྱུ་གཤིས་དུ་གསལ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱམ་པ་སྒྲོལ་གསལ་པ་རྒྱ་ཞིང་བདེ་བར་
 འཁོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུ་ན་དང་ནགས་ཆལ་དང་འབྱུང་དང་ཅི་སྒྲུ་ན་ལོངས་སྒྲོད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་ཡས་པས་གང་ལ། དེ་དག་གི་
 དབུས་སྒྲུ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ལ་དུངས་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟོགས་མཆོམས་རྒྱམས་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐེམ་སྒྲུ་གྱིས་མཛེས་པ། ལུ་
 བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲོལ་གསལ་པ་རྒྱ་ཞིང་སྒྲུ་ད་སྒྲུ་ན་སྒྲོག་པས་གང་ལ། མཆོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་མོད་ལ་སོགས་པ་རིན་

ལྟུན་

༡༡།

ཁོ་ཆེ་འི་རིགས་རྣམས་པ་སྐྱོད་གས་པས་གང་ཞིང་། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ན་དང་ཆུ་སྤྲོམ་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་དངས་

བཞུགས་

བདག་གི་རིགས་ཀྱི་དུད་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ། མཚོ་རིགས་སུ་པར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འི་ཆུ་སྤྲོམ་སྐྱོད་གས་

གསུངས་

པ་ལང་ཚོ་ཚོ་དེ་ཅིང་འདྲུམ་པ། མཚོ་མཐར་ཀྱང་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་ཀྱི་ཁྲོམ་ཚང་ལས་འདས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འི་
དབུས་སུ་པོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འི་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་དབུས་སུ་ཀྱའི་ཆུ་པ་
པོ་ལ་རྩ་ཆ་སྤྲོམ་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ། འདབ་མ་ཤར་དུ་མཐའ་ལས་དཀར་པོ། ལྷོར་པར་སྤྲོམ་པོ། ལྷུང་ཏུ་འཛིན་པོ་དམར་པོ། ལྷུང་དུ་མོར་
ཆུས་དཀར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་དུ་སྤྲོད་དཀར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་གོ་རྟེན་དཀར་པོ། ལྷུང་དུ་རིགས་ལྷན་

དམར་སེར་རྒྱམས་ལྷའི་ལུས་ཅན་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྦྱལ་མགོའི་གདངས་ཀ་ཅན། སྦྱང་སྦྱལ་འཇུག་ཏུ་འབྱིལ་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱུ་སྒྲོལ་གས་པས་བརྒྱན་པ། གཙུག་རྒྱུ་མོར་བུ་འོད་འབར་བས་མཛེས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྦྱུ་རྒྱུ་ལ་རིགས་ཇེ་རིགས་བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་དམངས་རིགས་གདོལ་བའི་རིགས་རྒྱམས་རང་རང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུན་མོ་སྦྱས་དང་སྦྱོན་པོ་འབངས་འཁོར་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་...
 རྒྱམས་དང། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སའི་ལྷ་མོ་བརྒྱན་མ་དང་ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་བདག་གི་གཙོ་བོ་རྒྱམས་དང།
 གཙན་གྱི་སྤྱི་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྦྱོར་གསུམ་... འཛིན་རྒྱུ་ཁམས་རྒྱམས་སུ་གཙན་
 པའི་སྦྱང་དང་ས་བདག་གཙན་གྱི་རིགས་སུ་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ་ཆར་སྦྱིན་ལྟར་དགྲིགས་པར་གྱུར། ཞེ་རྒྱ་གརྒྱ

༤༩

༄༅།

| ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྟུ་ས་ལྷ་རྩེ་ རེས་ལྷ་གས་ཀྱི་རྩུ་ས་བཀུ་ག | རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་ རེས་སོ་སོར་བསྟེ་མ་ས། རྩེ་རྩེ་ག་རྩེ་ར་ས་པ་

རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩེ་བྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རེས་ལྷ་གས་ཀྱི་རྩུ་ས་བཀུ་ག | རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་ རེས་སོ་སོར་བསྟེ་མ་ས། རྩེ་རྩེ་ག་རྩེ་ར་ས་པ་

༥༠

བསྟེ་མ་ས། རྩེ་རྩེ་ག་རྩེ་ར་ས་པ་ རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་ རེས་སོ་སོར་བསྟེ་མ་ས། རྩེ་རྩེ་ག་རྩེ་ར་ས་པ་

༥༡

རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་ རེས་སོ་སོར་བསྟེ་མ་ས། རྩེ་རྩེ་ག་རྩེ་ར་ས་པ་ རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་ རེས་སོ་སོར་བསྟེ་མ་ས།

རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་ རེས་སོ་སོར་བསྟེ་མ་ས། རྩེ་རྩེ་ག་རྩེ་ར་ས་པ་ རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་ རེས་སོ་སོར་བསྟེ་མ་ས།

རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་ རེས་སོ་སོར་བསྟེ་མ་ས། རྩེ་རྩེ་ག་རྩེ་ར་ས་པ་ རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་ རེས་སོ་སོར་བསྟེ་མ་ས།

[illegible]

[illegible]

ལྟོན་

ལྟོན་

གཏོར་

༡༡། །བདག་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་...
 དང་སྒྲོན་པོ་དང་མཐུ་ཆེན་དང་འཕེད་པོ་དང་གྲུ་མ་པོ་དང་ཤེལ་བ་དང་ཁ་བོ་དང་ཡོན་པོ་དང་ལོང་བ་དང་ཆག་པོ་དང་ལག་བསྐྱུ་མ་དང་རྒྱ་
 གསུ་མ་དང་སོར་མོ་མ་དང་ཉུང་ཅན་དང་དལ་ཆུང་ཅན་དང་འོན་པ་དང་མཛེ་རིགས་བཙེ་བ་རྒྱུད་དང་རེ་རེ་དང་གཉིས་འཛུགས་དང་གསུ་མ་དང་།
 དམག་དཔོན་དང་ཁྲ་བོ་དང་གཤེད་པོ་དང་རྒྱུ་ར་པོ་དང་དབྱེ་བོ་དང་གྲོན་པ་དང་ལྷ་གས་པ་དང་དིག་པ་དང་། དག་པོ་དང་གཏུ་མ་པོ་ལ་...
 སོགས་པ་ས་བདག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོམ་ཁེད་དབྱེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོྃ...
 ཀུམ་ར་ལུ་ཏི་རྒྱ་ཇོ་ཡོ་ཁྲི་ཏ་ལུ་ཏ་པ་རི་ཏ་ཀ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོཾ་བ་ཨོྃ་གྱི་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། གསུ་མ་དང་། གཞན་གྱི་རིགས་སུ་...

གྱུར་པ་མེ་ཆུ་ཤིང་ས་ནམ་མཁའ་འཛིན་གཏུག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་ཁྲ་པོ་ཅན་གཏུག་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་
 རྒྱུ་མས་གྱུང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོམ་ཁིང་དགེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང། ག་ཞན་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
 གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྗང་དང་ལྗན་པ་འདི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རེག་པ་དང་བྱེད་བ་དང་། ཟློས་པ་དང་བརྟུན་ཅི་འི་
 རྒྱ་མཆོད་འདི་འཐུངས་ཤིང་བྱས་བྱས་པ་ཅོམ་གྱིས། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མས་གྱི་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་བག་མེད་པས་ཆོར་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་།
 ག་ཞན་དག་གི་སྒྱུ་དང་ས་བདག་ག་ཏུ་མ་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཅོག་གི་རྒྱལ་པོ་བརྟུན་མོ་སྤྱས་དང་སྟོན་པོ་དང་འབངས་དང་འཁོར་གྱི་...

༤༥	<p>༡༡། ཁོགས་དྲག་ཞན་བར་མ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་དང་རྟེན་དང་མོ་ར་རྒྱས་དང་མ་ཁོ་དགུ་རི་...</p>	
ལྟོ	<p>ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ལ་གཞོན་པ་དང་འགལ་བ་དང་འཆོ་བར་བ་ཀྱིས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་སོགས་པ་འི་ཡན་</p>	
ལྟོ	<p>ལག་དང་། སོར་མོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལག་དང་། སྟིང་ལ་སོགས་པ་འི་དོན་ལྟ་དང་། ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་སྟོན་དྲུག་དང་། སྟོན་</p>	
གཞིར་	<p>ཐུག་རུས་པགས་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱ་དེ་ཅིང་། ལྟོ་ལྟས་སྟོན་མེད་ཅིང་སྟན་སྟམ་ཆོགས་</p> <p>པ་ཀྱི་དུ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་སོས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་སྟོན་པ་འི་སྟུག་བསྟུལ་དང་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུར་རྒྱ་</p> <p>ཞི་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ནས། རྒྱ་དང་སྟུག་བསྟུལ་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་མིང་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་རྒྱུ་གས་ལྟོ་ཀྱི་དུས་ལྟར་བཤེ་</p>	

བ་དང་སྒྱིད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྒྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་དག་གི་མཐུས་སྒྱུ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲུག་མཁའ་ཁིམ་ཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་
 བཞིན་མ་ཡིན་པས་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་བསམ་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོད་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དང་། ལག་གཡས་མཆོག་སྒྱིན་དང་གཡོན་སྒྱུབས་སྒྱིན་གྱི་རྒྱས། ཡོང་ནི་སྒྱུ་དབང་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ། སྒྲིང་རྩེ་པན་སེམས་དག་
 པ་ཡིས། ། དེ་རིང་གཏན་མེད་མཆོག་སྒྱིན་བཞི། ། ལན་ལ་མི་རེའི་སྒྱིན་པ་གཏོང་། ། སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤ་རུ་ཏ། ། མཐའ་ཡས་པར་
 འཛོག་པོ་དང་། ། ཁོར་རྒྱས་པ་ད་ཆེན་རུང་སྒྲོད་དང་། ། ཀོར་ཏེ་དང་རིགས་ལྡན་ཏེ། ། གཤེད་ས་ཅན་དབང་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ། ། རང་རང་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

༡༡། །མཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་དང་། །སྤྱིད་ཆ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། །མཁའ་དགུའི་འགྱུར་བ་དེང་འབུལ་གྱིས།
 བཞེས་ལ་ཕན་པའི་སེམས་སྤྱིད་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་སྟོན་པའི་ཁལ་མཐོང་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་གྱི་...
 དམ་ཆེན་དཔེ་མཛོད་ལ། །ཕན་པའི་མཐུན་གྲོགས་དེང་སྐྱབས་ཤིག །རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ་རྒྱལ་དབང་། །བསམ་པའི་དུག་...
 རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱལ་རིགས་སེར་པོ་ས་ལ་དབང་། །མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །བྲམ་བྲེ་དམར་པོ་མེ་ལ་དབང་།
 བརྒྱུད་ས་དུག་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །དམངས་གཤོལ་ནག་པོ་རྒྱུད་ལ་དབང་། །རིག་པའི་དུག་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །ས་བདག་
 རིགས་བཞི་རང་རང་གི །ཅི་འདྲའི་དུག་དང་རྩུར་ཐུམས་གྱིས། །གསོད་པའི་འཆོ་བ་ཞི་གྱུར་ཅིག །གཙན་རིགས་ལྷ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་དུག།

གག་སྟོག་གཟེར་ནད་མེད་པར་མཛོད། །ཀྱི་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཤེས་དང་མ་ཤེས་དབང་གྱུར་པས། །སྤྱི་
 གན་ས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །འགལ་གཞོད་འཆོ་ཉམས་སོང་བརྒྱམས། །དེ་རིང་གསོ་ཁིང་བཀའ་བ་དང། །ཁྱི་བས་བཅོས་པར་
 བཀྱིལ་གས་ཀྱིས། །སྤྱི་ཆེན་ཀྱལ་པོར་གྱུར་པར་རྒྱམས། །ཀྱལ་བའི་ཁལ་མཐོང་ཆོས་ཐོས་པས། །བྱམས་ལྡན་འགྲོ་ལ་མི་གཞོད་
 ཅིང་། །སྤྱི་ཕྱན་གཞོན་ཕྱོད་གས་པ་ཅན། །ད་ཀྱལ་དབང་གིས་གཞན་ལ་འཆོ། །ས་བདག་གནན་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས། །བཀའ་
 ལུང་ཉན་ཅིང་དེ་སྤྱི་བ་པས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་རྒྱམས་ཉམས་པ་གསོ། །སྤྱི་དབང་ཀྱལ་པོར་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་མོས་ཆེལ་
 གྱི་ཆོགས། །སྤྱི་རྒྱམས་ཉེར་འཆོ་འི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །ཀྱམ་ཆོ་ཆེན་པོ་དྲུངས་པ་འདི། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་ཡི་སྤྱན་

<p>ལྟུན་</p>	<p>༡༡། གཟིགས་དམ་པར་གྱུར། སྤལ་སྤལ་ཏལ་སོགས་པ་རྣམས། ཁྱུ་ཡི་མོར་བུ་དང་གྱུར་ཅིག མངོས་པ་འི་ དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་འདི། མངར་གསུམ་འོ་མ་འི་རྒྱུ་མཆོར་བཅས། ཁྱུ་ཡི་གཞོན་པ་ཀུན་འཛིན། མཐུན་པ་འི་རྒྱས་སུ་འདི་</p>
<p>ལྟུན་</p>	<p>གྱུར་ཅིག རྩ་ཏི་པ་ལ་འི་རྒྱས་འདི་ཡིས། ཁྱུ་ཡི་མགོ་ཏམས་སོས་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་མཆོར་སྤལ་བས་སྤྲད་པ་དང། གཟི་ཡིས་མིག་... ཏམས་སོས་གྱུར་ཅིག ཡུའྲུ་ལ་ཡིས་སྤྲད་ནི། ཏུ་ལྟོ་བས་འབྲམ་པ་ཏམས་པ་སོས། ཡི་བྱིས་ཤ་དང་མཆོལ་གྱིས་བྲག། ཡི་</p>
<p>གཏོར་</p>	<p>བཟན་དར་གྱིས་སྤྲགས་དང་ནི། འགྲོན་བུས་སོ་དང་དུང་གིས་རུས། གྱུར་ཀུམ་གྱིས་ནི་དྲི་ཏམས་སོས། ཅན་དན་དཀར་པོས་ཆོ་ བ་སེལ། མཐུ་འི་མདོངས་གྱིས་མདངས་...ཏམས་སོས། དར་ཆོན་ལྷ་དང་སྤལ་སྤལ་གྱིས། པགས་ཏམས་སོས་འི་ད་སྤྲིད་འོ་...</p>

བས་དྲུག་རྩོམ་སྒྲིལ་ཏམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག །མཁའ་མ་ཁོ་ཤམ་མཁའ་མ་དང་། །སྒྲུ་གོ་ར་ཁོ་ཤམ་གྲོ་བ་དང་། །དབང་པོ་ལག་པས་
 ལག་པ་དང་། །ཁུ་སྒྲིལ་སྒྲེར་མོས་སྒྲེར་མོ་དང་། །ཆག་ཚད་ཀུ་བས་གྲོད་པ་དང་། །སྒྲུང་སྒྲོས་ཚུལ་བྲིམས་ཏམས་པ་གསོ། །སྒྲུ་
 ཤེལ་ཅི་དང་རྩོམ་སྒྲིལ་དང་། །རས་སྒྲུང་དག་དམར་ཇུས་ཏམས་གྲིས། །ཅུ་ཚུས་ཚུ་ཚུས་ཏམས་པ་གསོ། །སྒྲེ་ཏེས་ཚུ་མ་བྱི་ཏང་གས།
 དེག་གྱུ་གསོ་ཁིང་ཅུ་རུ་རས། །ཁང་གྲོལ་ཏམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག །འདམ་བུ་ག་རས་བརྒྱ་རྒྱ་དང་། །ལི་ཤིས་སྒྲོག་ཅུ་སྒྲུག་སྒྲེལ་གྲིས།
 མཁའ་མ་ཏམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག །སྒྲུ་རུས་མ་བྲིས་དང་བ་རུ་རས། །བད་མ་བྲིས་སེལ་ཁིང་ག་གོ་ལས། །པོ་མཚོ་ར་ཏམས་པ་སོས་
 གྱུར་ཅིག །ཅུ་ཚད་ཅུ་ཚད་པོས་བྲག་ཚུ་དང་། །ག་སྒྲུར་ཚད་པ་ཀུ་སེལ་ཁིང་། །བྲང་པོ་སྒྲུག་པོས་ཡན་ལག་གསོ། །སྒྲོས་དག་

༤༩

བརྒྱུ་མཁའ་ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། |ཁུ་སེ་རུ་ཚ་བ་སེལ། |སེལ་ལྷུང་པས་སྒྲ་སྒྲིན་མ། |རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷས་བདམ་མཛོད་དང། |དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་བརྒྱད་བ་སྟེ། |འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་ཁ་བས་ཉམས་པ་གསོ། |གཞན་ཡང་གཞན་དང་ཕོ་བྲང་དང། |འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་ཉམས་
པ་སོགས། |མཐུན་པའི་རྒྱས་ཀྱིས་སོས་ཀྱི་རུ་ཅིག། |བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལུས་འདིན། |ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ཅན་ལྷུང་པོ་སྟེ། |དག་
ཅི་བྲག་ཆ་སྟོན་པོ་མེད། |སེམས་ནི་གསལ་སྟོན་དོས་གཟུང་བྲལ། |དེ་ཕྱིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས། |ལྷུག་པའི་ལོངས་སྟོན་དང་
འབྲུལ་གྱིས། |སྒྲ་དང་ས་བདག་གཞན་ཉམས་ཀྱི། |ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཞི་ཀྱི་རུ་ཅིག། |དབང་པོ་ཉམས་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་དུ། |མཁོ་
དགའི་ལོངས་སྟོན་ལྷན་ཀྱི་རུ་ཅིག། |སྒྲ་དང་ས་བདག་གཞན་ཉམས་ཀྱི། |མཁའ་ལྷུང་གེ་ཆ་ཉ་འཛིགས་པ་སོགས། |རང་རང་...

རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དང་། རྒྱུ་དང་དཀར་ལྗོངས་ལ་སོགས་པ། རག་མོད་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་ཅིག རམ་
 སོད་གནས་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་། རཆ་དམ་པའི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དང་། རཆོས་སྤྱོད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག རབ་དག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་དང་། རམ་ཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། རྒྱུ་གཏན་ས་བདག་གཤུག་
 སེམས་ཀྱིས། རབ་བྱུང་བ་ཡོད་ན་དེ་ཐོང་ཞིག རབ་ཅིངས་པ་ཐོལ་ལ་བསྐྱུལ་ས་པ་སྟོད། རམ་ནས་པ་ཐོག་ལ་སོས་པར་མཛོད། རབ་དག་
 གི་རྒྱུ་ག་བསམ་སྟོབས་དང་ནི། རེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། རཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ་གཏན་
 ས་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། རག་ཤུག་རྒྱུ་ཐོང་ཐོར་ཐོར་ཞིན་ས། རབས་མ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག རཅིས་བསྟོ། རྒྱུ་གཏན་ས་བདག་

སམ། རྒྱ་རྒྱ་ཅི་ཏི་སུ་མ་བུ་བྱ། རྒྱ་པོ་བུ་བྱ། སམ་ཤི་རྩོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ཁེས་བདུན་མེད་ཀའི་ག་བརྗོད། འདི་འཕྲུལ་ལོ་མེད་ཀའི་ག་ཁུང་ལས། རང་
 ཉིད་སྒྲུ་རྩོ་དང་ལྡན་པས་ག་ཁུངས། བཟུངས་ཏེ་ག་ཏོ་རམ་བྱིན་ན་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་རྩོ་མས་ཀྱི་ག་ཁོད་འཆོ་ཁི་བ་དང་། སྒྲུ་རྩོ་མས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་ག་སུ་མ་ཀྱི་སྒྲུ་ག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་
 ཁི་ཁིད། དེའི་མཐུས་གོ་གས་བྱེད་པ་དང་ས་བཅུད་སྒྲེལ་བ་དང་། ཐུན་མོད་གི་དཔོས་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུ་བ་ཅིང་ཆར་ཆུ་དུས་སྒྲུ་ལམ་ག་ ལོ་འབྲས་ལེགས། འབྲུག་ས་ཆོད་ཁི་བ་ལ་སོགས་
 པན་ལོ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ག་སྒྲུངས་པས་ག་ཁུངས་འདི་ཤིན་ཏུ་ག་ལ་ཆེ་ཁིད་ག་ནད་ཟུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟུང་ཟུང་དང་བྱམས་པ་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིན་པ་མི། ཀྱི་མ་སྒྲུ་དང་ས་བདག་ག་ཉན། །མ་ལུས་བདག་གི་དག་ལ་ཉོན། །ཐམས་ཅད་མི་རྒྱ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ། །ག་དཔལ་སྒྲིད་པོ་མ་
 མཆིས་སོ། །དཀར་པོའི་ལས་ལ་བདེ་བ་སྒྲུ། །རྒྱ་པོའི་ལས་ལ་སྒྲུ་ག་བསྐྱེལ་འབྱུང། །ཆོས་རྩོ་མས་རྒྱ་བྱུང་དེ་འགོ་ག་པ། །དེ་

༥༩

༡༡

བདུག་ལྟུང་།

གཏོར་

ཁྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། སྤྲིག་སྟོང་དགོ་སྒྲུབ་རང་སེམས་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། ཟུག་བཅས་རྣམས་ནི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཞིང་། ཚེས་རྣམས་བདག་མེད་དམ་པ་སྟེ། མྱ་
དན་འདས་པ་ཞི་བའོ། འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྟོབ་པའི་སྒྲུབས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྒྲུབས་སྒྲུ་སོང་། དེ་སྒྲུབ་ལམ་ནི་དམ་
ཚུངས་ཏེ། ལམ་གྲོགས་མཐུན་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན། མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་ཞིང་། སྒྲུག་བསྒྲུལ་བྲལ་ཞིང་དེ་མེད་
པའི་རྟོག་བདེར་གནས་ཏེ་རིང་ཆགས་བྲལ་བའི། བཏང་སྟོམས་འགོད་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། སྟོན་སེམས་འདུག་བསྟེན་ཅིང་དེ་
སྒྲུབ་ཤིང་། གཞན་ལ་གཞོད་སྟོང་བདེ་བ་སྟེན། འད་རང་སྟོང་འཆམ་པ་ཡི། དམ་ཚུངས་ལམ་ལ་འདུག་པར་གྱིས། འཁོར་འདས་

བྱེད་པོ་རང་སེམས་ཏེ། །དེ་ཡང་མཐའ་བྱལ་བྱུང་དུ་འཇུག། །གསལ་སྟོང་བསལ་གཤག་མེད་པ་ཏིང་། །ཡང་དག་ལ་ནི་ཡང་དག་ལྟ། །དེ་
 མཐོང་གྲོལ་བ་དོན་བྱུང་སེམས། །སྐྱབས་སེམས་སྟོམ་པ་དེར་ནས་བཟུང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོག་བཞིན་སྐྱུངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཆོག་ས་ཁམས་བྱུང་རྒྱུ། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་ཤ། །རྫོང་ཆེ་འི་གནས་འདུན་བཅའ་མོའི་ཆོས། །སྐྱུ་གཏན་ས་བདག་ཁྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས། །འབྱུལ་པ་མེད་པར་རྟོགས་རྒྱུར་ཅིག། །ཅེས་བུམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བཤད་ལ། །དེ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་སྐྱུ་གཏན་
 ས་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འཁོར་གཡོག་དང་། །གནས་རྟོན་ཞོར་རྒྱས་བཅས་པ་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 ཡོན་མཆོད་ཀྱིས། །གཞོད་འཆོལ་ཕྱག་རྒྱུར་པ་རྣམས། །དེ་རིང་བཀའ་འཛིན་གསོས་བློན་གྱི། །དེ་རིང་མཐོལ་འཛིན་བཤགས་བློན་གྱི། །

༤༩

༡༡

ཐུགས་ཀྱི་

གཏོར་

།དེ་བས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །དེ་རིང་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་བར། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་སེམས་བོར་ནས། །ཡན་
གྲོགས་བསམ་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འད། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ་སྒྲུབ་སྒྲོངས་ལ། །ཡན་
བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་མཛོད། །གལ་ཏེ་དམ་ལས་བྱོད་འདའ་ན། །བྱུག་ན་རྩེ་རི་ཆད་པ་འོད། །རྩ་མ་གྲིན་ཆུ་ལ་ཕོ་རི་ཆད་པ་འོད། །
རྒྱ་གར་རྒྱ་རི་ཆད་པ་འོད། །མཛོད་ན་སྒྲུབ་པ་བྱུག་པ་འོད། །མིག་ནད་མེ་འབར་བྱོད་པ་འོད། །ལོང་བ་འོན་པ་བྱོད་པ་འོད། །མ་ཕུ་
ཕོ་འབྲས་བྱོད་པ་འོད། །མེ་དང་ཉི་མའི་འཛིགས་པ་འོད། །མཁའ་ལྗིང་བྱེ་ཆོན་འཛིགས་པ་འོད། །ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་
འཛིགས་པ་འོད། །གནས་རྟོན་འབྲལ་བའི་འཛིགས་པ་འོད། །མོར་རྩལ་རྣམས་པའི་འཛིགས་པ་འོད། །ཡུལ་འཁོར་བརྒྱུག་པའི་

འཛིགས་པ་འོད། །སྤྱི་མེད་འབྲས་བུ་ཕྱོད་མི་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཐུག་གིས། །རང་རང་མ་ཐུན་རྫས་ལོངས་སྟོན་གྱི། །མཁའ་
 དགུའི་འདོད་ཡོན་འདི་བྱེད་ལ། །ཕྱོད་གཏུག་དཀ་སེམས་ཞིབ་དང། །གཞོན་འཆོ་རྒྱུད་གཞོན་བས་ལ་ནས་ཀྱང། །ཞི་དུ་ལ་བྱུང་སེམས་
 མཆོག་ལྡན་པས། །བདག་ཅག་རྒྱུ་མས་ལ་པན་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། དེ་ནས། །ཁྱུ་དང་ས་བདག་གཉིས་ལ་སོགས། །འཁོར་བཅས་
 རང་ལུས་དཔེར་སེམས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སེམས་དང་གཉིས་པ་གསལ་གྱུར་ཅིག །གསལ་བདག་མཁའ་ལྡིང་ཐུན་
 ལྡུམ། །ཁས་སྤྱངས་དམ་བཅས་དེ་སེམས་ཤིག །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྤྲུགས་དང་སྦྱོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བས་གྱིས། །ནད་
 དང་ཉེར་འཆོ་ཀུན་སྤྱངས་ནས། །དྲིན་ལན་དམ་ཆོག་བྱེད་གྱིས་ལ། །རང་རང་གཞན་སྤྱུ་འགྲོ་བར་གྱི། །ཞོ་རྒྱ་གར་རྫོང་ས་པ་རི་ལྡུར་

623

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

॥

২২।

། གཙུག་གཙུག་མི་མོ་ བེས་མེ་གོ་ལ་གཏོག་ ། རྩ་ལྷུང་གི་ཐུག་ཐུག་པ་སྒྲུབ་ལ། ཞེ་གཙུག་རྒྱ་མཚོ་ལེ་མེ་ལེ་སྒྲུབ། སྒྲིལ་བརྒྱུད་དང་...

འཕྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱ། གཏོར་མ་ལྷ་གནས་པའི་སེམས་ལམ་གཙང་སར་དོ། དེ་ལྟར་ལྷ་གཏོར་རིམ་པ་སྤྱི་ཀི་རྣམས་ལས་ཕུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་བདེ་བ་སྒྲིན་པའི་གཟུངས་སོགས་ཡན་ཡོན་
 ཆེ་ཞིང་བརྟུན་པར་མཐོང་བས་ཁ་བཀའ་ཞིང་ལྷ་སྒྲོན་རྣམས་བཙལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་ཡན་ཡོན་དང་སྤྱོད། ས་བདག་དང་གཉན་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་འོ་ལའོར་དུ་གཏོགས་པར་རྒྱུད་གཟུང་མང་པོར་
 གསུངས་འདུག་པས་ཁར་བྱུང་དུ་གཏོར་མ་སྤུལ་བ་ཉིད་འཐད་པར་སེམས་ཤིང་། ལྷ་དང་ས་བདག་གཉན་རྣམས་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་འབྱུང་ཉི་ལ། ཚོད་པའི་དུས་འདིར་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ལ་གཞོད་
 པར་མཐོང་རྒྱུད་ཟད་སྒྲོས་ཏེ་བཤའ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་ལ་བདེ་བ་སྒྲིན་པའི་གཟུངས་སོགས་སྤྲུགས་གོང་འོག་རྣམས་ལ་ཡང་དག་ཐེར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཡོད་པས། སྤྲད་ནས་དབྱེངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་
 བརྒྱུད་ཅན་མ་སྒྲོ་བར་རྒྱུད་ཅིང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྲུག་ཀྱི་ལྷ་ཅན་མ་ཤེས་པར་རིག་གནས་ཀྱི་ཕ་བཅས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་ སེམས་པའི་ཤེས་ལྡན་གྱིན་བ་དག་གིས་འདིའི་སྤྲུགས་ལ་བཙོས་བསྐྱེད་མཛད་

ཕར་ཡང་མི་རིགས་སོ། ། ཁྱེས་ཕར་ག་ཁམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་དུ་རེ་བས། འབྲི་གུང་པ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མེ་མོ་བྱི་བ་ལོ་སྟོན་གྱིས་ཉ་བའི་དཀར་ཁྲོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་ཕར་དཔལ་འབྲི་གུང་
 གི་མོ་བྱང་བ་ཀྱ་ཤིས་ཚུགས་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་པར་འོད་དུ་འགད་པས་སྒྱུར་བ་སན་ས་རྩམ་ན་ལ་སྒྱུ་བྱི། བཀྱ་ཤིས།